

开始你与基督同在的“新生命”

惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福！

他要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯乾。凡他所做的尽都顺利。

诗篇1:2-3

1 -- 开始你与基督同在的“新生命”

每一个基督徒都可以肯定他与神之间有正常的关系，如果不能肯定的话，就不可能体验到真正快乐美满的人生。

当你凭信心接受耶稣基督作你生命的主和救主时，祂就进入你的生命了，这是根据祂在启示录3:20的应许。

“看哪！我站在门外叩门，若有听见我声音就开门的，我要进到他那里去，我与他，他与我一同坐席。”

你有没有接受过基督进入你的生命？

如果有！那么现在耶稣基督在你的什么地方呢？

根据启示录3:20，你怎么知道基督在你的生命里？

既然你已经接受耶稣基督进入你的生命，你就与祂建立了亲密的关系。现在你就是基督徒了。你成为基督徒不是因为你有好的行为，也不是因为你生在基督徒的家庭里。“基督徒”这个名词的意思是指“基督在一个人里面”——基

督住在你里面。圣经告诉我们，当基督住在你里面的时候，就会有許多事情发生在你身上。

新的关系

1. 耶稣基督的复活，到底向我们证明了什么呢？（罗马书1:4）

2. 耶稣基督是谁？（约翰一书5:20）

3. 如果基督没有从死里复活，会带给我们什么后果呢？（哥林多前书15:13-17）

4. a. 当你接受基督之后，你跟神之间有什么关系？（约翰福音1:12）

b. 既然其他基督徒也是神的儿女，你跟他们有怎样的关系呢？

救恩是神白白赐给人的礼物。只要人相信耶稣基督作他的救主，便可得到这份礼物。他的罪也得到赦免了。

5. a. 人可以靠好行为得到救恩吗？（以弗所书2:8-9）

b. 怎么样才能够得到救恩？

6. 你的罪是不是已经被赦免了？（歌罗西书1:13-14）

7. a. 基督会离开你吗？（希伯来书13:5）

b. 既然基督应许永不离开你，你需要几次请祂进入你的生命呢？

新的生命

1. 请读约翰一书5:11-13。
2. 在哪里可以找到永生？（约翰一书5:11）
3. 如果一个人有基督在他的生命里，他就有了怎么样的生命？（约翰一书5:13）
4. a. 一个人能不能现在就知道他有永生？（约翰一书5:13）

b. 你知不知道你有永生？

c. 你怎么知道呢？

新的历程

1. 现在基督已在你的生命里，你成了什么样的人呢？（哥林多后书5:17）
2. 什么事能使你与基督分离？（罗马书8:38-39）
3. 谁能够把你从基督的手中夺去？（约翰福音10:27-29）

结论

1. 根据以上的讨论，你知道有哪些事现在已经发生在你的身上？

2. 你愿不愿意现在感谢神为你作了这一切呢？感谢神就是信心的表现！

阅读参考

1. 约翰福音第三章。
2. 可传递的信息，第一册《怎样确知你是基督徒》。

2 -- 开始你与基督相交的“新生命”

基督徒如果学会承认他生活里的罪，就能够时时刻刻体验到与神有交通的生活。

与耶稣基督相交的生活，是一种充实而丰盛的生活。

当你接受耶稣基督的时候，你就与神建立了亲密的关系。你成了神的儿女（约翰福音1:12）。有了祂的生命，现在你就是“基督徒”。

许多基督徒常问的问题是：“如果我犯了罪，作了神所不喜欢的事情时，该怎么办？”换句话说：“我们的关系会破裂吗？”，“耶稣会离开我吗？”想明白这些问题的答案，最好先分清楚，“我们与神的关系”跟“我们与神的交通”，这二者之间有什么不同。我们可以借用父子的关系来说明。

彼此的关系

当一个小孩生下来的时候，他是他父亲的孩子，因为他里面有父亲的生命。他也冠了他父亲的姓氏。假设这个孩子决定离家出走，作了许多侮辱他父亲的事情。那么，他还是他父亲的孩子吗？

父子的关系是永久的，不论孩子的行为如何，这个关系依旧存在。

彼此的交通

不过，他们之间的交通会怎么样呢？这个孩子的行为，使父子之间的交通中断了。这孩子该做什么，才能够恢复与父亲的交通呢？这个孩子必须向他父亲承认他错了，并请求饶恕。

让我们用这个例子来说明我们与神之间的关系：我们与父神的关系是永久的。我们是祂的儿女，这个关系是不会改变的；但是，当我们犯罪，作了神不喜欢的事情，我们与神之间的交通就中断了。要恢复与神的交通，我们就必须向祂承认错，接受祂的赦免。

我们可以用三个圆圈来说明，我们与神之间的关系跟我们与神的交通，这两者有什么不同。



1.

(非基督徒)

4. 关系:

5. 交通:



2.

(基督作主的生命)

6. 关系:

7. 交通:



3.

(自己作主的生命)

8. 关系:

9. 交通:

请读哥林多前书2:14-3:3。把下面问题的答案写在前一页上。

1. 哥林多前书2:14怎样形容非基督徒?

2. 哥林多前书2:15怎样形容让基督作主的人?

3. 哥林多前书3:1怎样形容以自我为主的人?

属血气的人没有基督在他的生命里；而属灵的人和属肉体的人有基督住在他们里面，他们都是基督徒。

现在，让我们来看一看三个圆圈之中，那一个与神既有关系又有交通。

请把答案写在适当的空格上。

4. 第一个圆圈所代表之属血气的人，与神有没有关系？
5. 第一个圆圈所代表之属血气的人，与神有没有交通？
6. 第二个圆圈所代表之属灵的人，与神有没有关系？
7. 第二个圆圈所代表之属灵的人，与神有交通吗？

属肉体的人是一个基督徒，但因为犯罪的缘故，而过着自己作主的生活。

8. 第三个圆圈所代表之属肉体的人，与神有关系吗？
9. 第三个圆圈所代表之属肉体的人，与神有没有交通？

第三个圆圈所代表之属肉体的人，可以藉着认罪以恢复与神的交通。认罪包括三件事情：同意、感谢和悔改。

当我们认罪的时候，我们同意神的指责，神给我们看见什么地方做错，就承认是错。我们也感谢神，因为耶稣基督在十字架上的死，已经为这个罪付清了罪债。认罪还包括悔改，悔改就是态度先改变，随着行为也改变了。

基督徒必须明白，当他犯罪，也就是他再次夺回生命的管理权时，他应该马上承认他的罪，神就会跟他恢复交通。

请读约翰一书1:9

10. 根据这节经文，我们该怎样对付我们的罪？

11. 如果我们认罪，神答应我们什么？

阅读参考

可传递的信息第二册：怎样体验神的慈爱和赦免。

3 -- 开始你在圣灵里的“新生命”

基督徒如果认识什么是被圣灵充满；又继续不断、时时刻刻在祂奇妙的管理之下生活，每天都会是非常令人兴奋的日子。

门徒们与耶稣相处、同工，有三年之久。他们认识祂、信靠祂、也爱祂。不过，在一个特别的晚上，耶稣告诉祂的门徒一个苦恼的消息：祂快要死了。

把你自己当作当时的门徒，你会作何感想呢？觉得迷糊？害怕？无助？也许这正是他们当时的感受。

不过，后来耶稣还告诉你，祂去跟父神在一起之后，会有另一位朋友来与你同在，并且会住在你里面。

那要来的朋友就是圣灵。耶稣告诉跟随祂的人，一件非常令人惊讶的事情，就是圣灵会居住在他們里面，甚至要与他们永远同在。想想看，这消息带给他们多大的鼓励。神要安家在那些爱祂、接受祂的人的心里。

门徒们在世上靠自己，虽然尽力而为，也无法学象耶稣基督的性情和完成祂的使命。惟有透过圣灵，基督的生命、性情、权柄和能力才能够从每个信靠祂的人身上流露出来。

今天，基督的应许仍旧十分真实。祂赐盼望给那些尽力想活得象基督的人。凡是曾经诚心想达到这个目标的人，都知道这个崇高的理想，是人力无法达到的，只有耶稣基督才能够活得象耶稣基督。

当然，这就是基督教最奇特的地方：不是我们得尽自己的力量去活出自己无法达到的伦理、道德和灵性的标准，而是让这位惟一能实现这一切标准的耶稣，透过我们每个人的生命表现出来。

耶稣一旦进入一个人的生命，这个人就能够活出祂的生命。这是任何人都能够拥有的。

这事实很令人高兴，对不对？但是怎样才能在我身上体会到这位复活主的生命呢？下面几页会加以说明。

请你看《你曾否发现奇妙的被圣灵充满的生命？》这本小册子。

读完《你曾否发现奇妙的被圣灵充满的生命？》之后，再回到这本小册子，并且解答下列的问题。

温习的问题

(解答下列的问题时，请参考《你曾否发现奇妙的被圣灵充满的生命？》这本小册子。)

1. 属肉体的人依靠谁过基督徒的生活？
2. 属灵的基督徒依靠谁过基督徒的生活？

属灵的基督徒，如果不肯承认他的罪，就会成为属肉体的人。

3. 属灵的呼吸包括那两个步骤？
4. 呼出（认罪）包括那三件事？
5. 吸入的意思是什么？
6. 我们可以知道我们是被圣灵充满，根据祂的
和 。

阅读参考

1. 约翰福音。
2. 你曾否发现奇妙的被圣灵充满的生命？
3. 可传递的信息第三册—怎样被圣灵充满。

4 -- 开始你在基督里成长的“新生命”

接受耶稣基督作个人的救主和人生的主宰，是人一生当中最重大的决定。人从凭信心接受耶稣基督的时候起，就开始了一个崭新的人生。人的身体需要空气、食物、休息和运动；同样，属灵的生命也需要某些因素才能够生长和茁壮。

当你接受基督的时候，你就生在神的大家庭里了，你也得到所需的一切来过丰盛的基督徒生活。信靠耶稣基督，灵命才会长进。“义人必因信得生。”（加拉太书3:11）信心的生活会使你在凡事上更信靠神。有三个因素和灵命的长进有密切的关系：

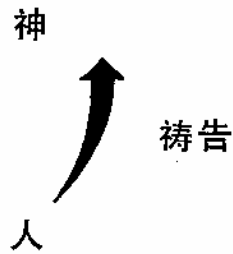
1. 祷告
2. 查考圣经
3. 顺服

祷告

祷告就是跟神谈话，和听神说话。

基督徒生活里的失败，经常是因为缺乏祷告的缘故。

1. 人怎样向神说话？
2. 请读腓立比书4:6-7。
 - a. 我们应该作什么？
 - b. 我们该祷告些什么？
 - c. 当我们为一切所需祷告的时候，神应许我们会有怎么样的体验？



从上面的图解指示，我们透过祷告向神说话。

查考圣经

人的身体需要食物，没有食物，身体就会虚弱，甚至还可能生病。属灵方面也象这样，圣经是我们灵命的食物。

1. 神怎样向人说话？
2. 读圣经对我们有什么益处？（提摩太后书3:16, 17）
3. 信心是怎样增长的？（罗马书10:17）
4. 我们该在什么时候读圣经？（使徒行传17:11）

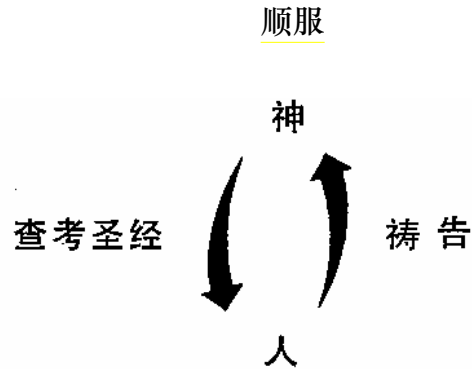


正如上面的图解指示，当我们读神的话语（圣经）时，神就向我们说话。

祷告的时候，是我们向神说话。我们需要不断在这两方面操练。
我们必须每天读神的话语，才能得到每天生活的力量。

顺服

基督徒灵命不断增长的秘诀，在于顺服神的旨意。单单知道祷告和查考圣经的重要性还不够，我们必须在生活里实行出来才有用。



每天读经，得到每天的力量。

1. 请读雅各书1:22
 - a. 根据这节经文，读圣经就够了吗？
 - b. 我们读了圣经之后，还应该做什么？
2. 怎样才能证明我们爱耶稣呢？（约翰福音14:21）
3. 遵守基督的命令会有什么结果？（约翰福音15:10-11）

4. 我们是从那里得力量去顺服神的旨意呢？（腓力比书2:13-18）

结论

1. 根据我们今天所查考和讨论的内容，你觉得神要你每天做那三件事情呢？

a.

b.

c.

2. 认识了祷告和查经对我灵命长进的重要，我要每天安排时间来祷告和查考圣经。

从 时 分到 时 分。

阅读参考

1. 约翰福音。

2. 可传递的信息第四册--《怎样靠圣灵行事》。

5 -- 开始你在神话语上的“新生命”

圣经是神启示给人的话语，祂要对你说话。透过圣经去更多认识神和祂对你人生的计划，你的基督徒生活就会更加丰富。

从创世以来，神一直都愿意与祂所创造的人交通。耶稣来到世上之前，神藉着旧约里的先知向当代的人说话并且写下圣经。后来，神籍着耶稣基督亲自向世人说话（约翰福音1:14）。当耶稣在世上的时候，神也特别指引一些人记下祂的话语和工作。他们的忠心和顺服，使我们有了新约圣经。圣经是神与人交通的记录。神将它赐给我们，为的是希望我们能敬拜祂并且与祂交通。

这本小册子说明怎样去明白圣经和应用圣经。

学会听神说话

圣经是一个人最需要读的一本书。许多人不知道怎样去听神在圣经里要对他们所说的话；要与主有一个有意义的关系，就看我们会不会听、会不会明白祂要告诉我们的话。以下有一些建议，能够帮助你开始研读神的话语。

读圣经跟读其它的书本不一样，圣经是神向人启示的话。在这本书里面，神有话要对你说。所以，读圣经的时候，我们的态度应该是：“主啊！这是祢给我的书信，里面有祢的爱和教导，求祢帮助我明白祢对我的教导和吩咐，也帮助我去遵行。”

预备

除了圣经之外，你需要预备纸、笔，和一个安静的地方。也需要祈求圣灵来指引。研读圣经通常包括三个步骤：观察、解释和应用。

I. 观察

在这一步里，你要找出该段经文在说些什么。你可能需要重看几遍，然后扼要的写出：“这段经文在说些什么？”

II. 解释

第二步要思考的问题是：“这段经文的意思是什么？”，或者：“它怎么说到神和人的事情？”

III. 应用

在这一步里，你思考的问题是：“这段经文怎样应用在我的身上？”下列有一些问题供你参考：

- 有什么吩咐需要我去遵行？
- 有什么应许是我可以支取的？
- 有什么罪是我需要承认的？
- 有什么态度是我需要改变的？
- 有什么榜样可以给我效法？

例子

我们用以上的三个步骤来查考彼得前书5:7

I 观察

彼得前书5:7“你们要将一切的忧虑卸给神，因为祂顾念你们。”

II 解释

因为神很关心我，所以祂要我把任何的难处都交给祂去处理。

III 应用

我应该把我个人的难处交给主，例如：我担心会失败，我与邻居相处得不好。

I. 观察

把这段经文写在左边的一栏内。

II. 解释

把这段经文的意思写在中间的一栏内。

III.应用

把应用部分写在右边的一栏内。

习题

读约翰福音15:10-12。照着上面的例子，练习使用这三个步骤，学习明白神要对你说的话。你可以用下面这个表。

I 观察	II 解释	III 应用

当你每天读圣经的时候，请应用这三个步骤。买一本笔记簿，记录你查经的内容，对你会很有帮助。

6 开始你在祷告里的“新生命”

祷告是跟神交谈。每个基督徒都有特权跟神直接的交谈。如果我们想有活力充沛的基督徒生命，我们就必须学会与神交谈。

透过祷告，我们可以支取神在耶稣基督里要给我们的资源。

在任何一种令人满意的关系里，都必须有双方面的交流。如果我们细心查考圣经里所记载的人物，从他们的生平就会看到，人与神之间的交通是很重要的。这些人，什么时候听神的话，顺从祂又向祂祷告，他们的灵命就大放光彩。相反的，他们什么时候不听从神，不祷告，他们的灵命就充满了问题。

今天，这情形同样会发生在我们身上。神透过圣经向我们说话。如果我们想过充实丰富的基督徒生活，我们也必须学会跟神交谈。祷告最简明的意思，就是跟神交谈。

耶稣基督在世的时候，非常注重祷告。祂的生平很明显的表现出，祂常常透过祷告去寻求天父的旨意，和祂的同在。与天父祷告是基督的生活和工作的起点。所以，要效法基督，就必须学习祷告。

祷告应该包括下面几个因素：敬拜和赞美、感谢、认罪，和明确的祈求。

敬拜和赞美神

1. 诗篇95:6告诉我们要作什么？
2. 根据诗篇95:7，我们为什么应该敬拜神？
3. 根据诗篇135:3，我们为什么应该赞美神？

神值得我们敬拜和赞美。我们是祂的儿女，我们应该赞美祂的慈爱、怜悯、忍耐、圣洁和能力。

4. 请读历代志上29:11-12。这段圣经告诉我们，神有什么特性？
-

透过祷告，敬拜和赞美神

现在请你用几分钟时间敬拜和赞美神，向祂表示敬爱之意。根据历代志上29:11-12所描写的神的特性来赞美祂。

你也可以和你的朋友在一起祷告，轮流出声与神交谈。

为一切事情感谢神

1. 请读诗篇106:1。根据这节经文所说的，我们应该作什么？
2. 请读帖撒罗尼迦前书5:18。根据这节经文，我们应该为那些事情感谢神？
3. 请读罗马书8:28。根据这节经文，我们为什么能够凡事谢恩？

透过祷告，向神凡事谢恩

1. 请用几分钟时间在下面的空行里，列出一些你要感谢神为你作过的事情。

2. 现在列出那些你还没有感谢神的不愉快的事情。

现在请为上述事情感谢神。

承认你的罪

1. 根据诗篇66:18，如果我们在生活里，有尚未承认的罪时，我们的祷告会怎样呢？
2. 根据约翰一书1:9，如果我们认罪，神会怎样呢？

在你的生活里，你有没有发觉，有什么不讨神喜欢的地方？如果有，就要承认你的罪：

- a. 同意神对你的罪的看法，并且承认你的每一个罪都是错的。
- b. 感谢神，藉着基督在十字架上的死，你已经得赦免。
- c. 悔改。改变你对罪的态度和你的行为。

透过祷告来承认你的罪

用几分钟的时间来祷告，祈求神指示你不讨祂喜欢的地方，并把它列在一张纸上。

用诚实的心向神认罪。接着把约翰一书1:9的应许横写在纸上，并感谢神赦免你这些罪，然后把纸撕掉。

明确的祈求

1. 根据雅各书4:2下半节所说，为什么有的基督徒得不到他们所要的？
2. 根据马太福音7:7，耶稣说，我们若向神祈求，会怎样呢？

3. 根据提摩太前书2:1，我们应该为谁祷告？

透过祷告，明确的祈求

用几分钟时间，明确列出你的需要和祈求的事项。你向神的祈求越明确，你就越能清楚知道，神什么时候答应你的祷告。

祈求事项	答应日期
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

有规律的祷告

如果你把每天的祈求事项写在本子上，会使你的祷告更有乐趣。这个本子也可以成为你永久的记录。当你翻看你的旧记录，看见神答应了你许多的祷告，亲自在你身上作工的时候，你会更加兴奋。

阅读参考

可传递的信息第九册--《怎样祷告》。

7 -- 你的新生活在两性关系中的彰显

请记住：随着你与神的关系不断密切，神会向你显明祂的性格和旨意，圣灵能使我们在生活中把它们体现出来。

父亲会告诫自己的儿子不要触摸发烫的火炉，他这样做并不是要压制儿子的好奇心，也不是要夺走儿子的乐趣。相反，因为他知道火炉会烫着儿子，所以要保护儿子不受伤害，他这样做同时也为儿子提供了安全的保障。

既然我们肉体上的父亲会这样忠告我们，我们在天上的父神也同样会这样做。神对我们在两性交往中的准则表达了祂对我们的爱。

一 为什么性行为需要等待？因为神说要等。

请阅读：帖撒罗尼迦前书4:1-8

使徒保罗称赞帖撒罗尼迦人与神同行。因为他们的愿望就是能与神同行并使祂喜悦，保罗鼓励他们“要胜过现在”。保罗在这里强调的是两性关系上的圣洁，特别是在性行为方面。

这一诫命的权柄来自何处？

神要我们怎样做？

要点：

1. 神希望我们在各个方面都能保持圣洁。换句话说，祂的旨意就是要我们在日常生活中体现出祂的样式，而纯洁和神圣正是祂性情的一部份。

“神的旨意就只要你们成为圣洁，远避淫行……”帖撒罗尼迦前书4:3

2. 神不希望基督徒在两性关系中互相欺骗。当我们误使别人越出神所定的界限时，我们就是欺骗了人。

“不要一个人在这事上越分、欺负他的兄弟……”帖撒罗尼迦前书4:6

表面上看来，圣经里似乎充满了消极沉闷的命令。其实不然，我们应当记住神给我们命令的动机只有一个——爱。只要我们清楚了解祂要把最好的给我们，这所有的命令就成为积极进取的了。

二 神的命令：为了保护我们并为我们提供保障。

其实在每个消极的命令背后都有两个方面的积极意义。其一，是保护我们；其二，是为我们的生活提供保障。换句话说，当神说：“不可奸淫”，祂的意思并非广义的要我们禁欲，这一点我们在下面可以看到：

神命令我们要等到结婚后才开始性生活是为了要：

保护：	提供：
你的意念不受过去两性关系和不被头脑里的杂念所影响。	你和你未来伴侣幸福生活的自由，印象的影响。
你不至陷于互不信任和怀疑之中。	目前和将来婚姻关系中相互信任的基础。
你不把单纯的性行为与爱的升华相混淆。	两性间爱情的升华，使你们能在情欲之外也真正了解对方。
你免受对传染性病的恐惧。	在承诺婚姻时那颗安宁的心。
你作为基督徒的见证。	向人传福音时言行的一致性。
你与神的健康关系。	丰盛的生命。

你认为神为什么要保护你并为你提供保障？请阅读以下的经文，并用自己的话来回答。

罗马书8:38-39

诗篇103:17-18

申命记10:12

神要给我们定出界限与限制是为了保护我们。这些规限正好彰显了神的爱与智慧，使我们不至于自我损害。祂的命令不但能使我们免受伤害，同时还以特殊的形式来为我们提供保障。

三 以洁净的心开始新生活。

人们很容易犯的一个大错就是认为神会因为他们在处理两性关系上有过失误而不再理会他们，其实这是不对的。神非常了解人类具有犯罪的倾向，这也就是耶稣基督降世的原因。

大卫王的罪起源于眼目情欲导致的奸淫，后来造成了婚外孕，甚至杀人。大卫感到实在是对不起神，但让我们来看一看后来所发生的事。

请阅读诗篇51:1-17

大卫在神面前承认了自己的罪，并请求神的赦免。正如大卫一样，我们也能得到神完全的赦免，并让神洁净我们的心。

人在得罪神之后、有几件事是必须要做的：

1. 承认自己的罪

把自己的罪一一摆在神的面前，请求祂的赦免。约翰一书1:9

2. 原谅自己

假如你不愿意原谅自己的话，你就是在向神说两件事：

- a. 基督的死还不够担当你的罪。
- b. 对于什么罪能被赦免，你比神还有权柄断定。神对你的恩典出自祂的爱，假如你不原谅自己的话，就无异于把神所赐给你的恩典全都退回给祂。假若神的恩典不能赦免你的罪，也就不能赦免所有的罪。

3. 被圣灵充满

让神的灵充满你，使你能用祂的力量来拒绝今后的试探。以弗所书5:18

4. 结出与悔改相称的果子

悔改的意思就是回转，也即是要彻底地改变错误的想法。马太福音3:8说：“你们要结出果子，与悔改的心相称。”因此你也许要断绝二人原有的关系，或决心二人不单独在一起，或许还有一些其它的方法。但总而言之，你总要以行动表明你已决心悔改。如果一个称自己是基督徒的人持续不断地得罪神，他就不是一个基督徒。约翰福音14:21；约翰一书2:3

神完全的爱与赦罪的救恩能够使我们有一个洁净的开始，并且过合祂心意的生活。

四 你在两性关系中的新生命。

我们在两性关系中的新生命始于我们决定过一个合神心意的生活。

请阅读但以理书1:8

“但以理却立志，不以王的膳和王的酒，玷污自己，所以求太监长容他不玷污自己。”

关键词：

玷污：变得不洁

但以理作出了什么样的决定？

最后结果如何？请阅读但以理书1:9-21

请阅读希伯来书11:4

从今天开始，你愿意不玷污自己并保持圣洁直至婚姻的来临吗？

下面的几种做法可以帮助你有一个使神喜悦的两性关系。

1. 经常祷告并学习圣经

常常多花时间与神在一起，可以帮助你了解神对你生活的安排，并能使你的生活真正体现出神的旨意。诗篇1:1-3

以弗所书5:8-10

耶利米书9:23-24

2. 过圣灵充满的生活

圣灵会带领我们过神所喜悦的生活。

加拉太书5:16

3. 接受监督

接受别人的监督会帮助我们接受神的监督。

传道书4:9-10

箴言27:17

以弗所书5:21

4. 信徒聚会

常与灵里成熟的弟兄姐妹聚会可以支持和鼓励你与神保持一致。

希伯来书10:24-25

提摩太后书2:22

随着你在灵里不断成长，你会发现神所给的命令都是你最需要做的。因此，选择在两性关系中的等待，是我们可作且是最使神喜悦的决定。