

# 觉醒大会

## 复原

# 觉醒大会

## 复原

这次会议将重点关注于复原每天在前线服侍的宣教士的根基。我们祈祷上帝将使用这次会议打破束缚生命、阻碍基督徒成长、遏制天国扩张的锁链。当经历复原时，我们祈祷他们再次经历觉醒，无论在呼召还是更新的热情上。

第一节 - 探讨复原.....	3
第二节 - 饶恕：自由的关键.....	8
目录 A：关于饶恕的经文.....	9
第三节 - 世代之罪.....	17
目录 B：关于世代之罪的经文.....	20
目录 C：通常存在的世代之罪.....	22
目录 D：诅咒和祝福.....	22
第四节 - 不敬虔的信念.....	26
目录 E：关于不敬虔信念的经文（第 1 集）.....	28
目录 F：关于不敬虔信念的经文（第 2 集）.....	30
目录 G：关于我们自己的典型不敬虔信念.....	34
目录 H：关于他人的典型不敬虔信念.....	36
目录 I：丈夫/妻子相互补充/强化不敬虔的信念.....	37
目录 J：练习书写不敬虔和敬虔的信念.....	40
第五节 - 灵魂的创伤.....	43
目录 K：关于灵魂创伤的经文.....	46
目录 L：导致伤害的情况.....	47
第六节 - 仇敌的压制.....	54
目录 M：关于释放的经文.....	56
目录 N：仇敌的典型压制.....	60
目录 O：魔鬼痛恨的经文.....但我们却爱的.....	61
第 7 节 - 自由.....	65
附录.....	68

## 第一节

### 探讨复原

亲爱的弟兄阿，我们既有这等应许，就当洁净自己，除去身体灵魂一切的污秽，敬畏神，得以成圣。林后 7： 1

### 四个问题领域

#### 1. 世代之罪

“他们要承认自己的罪和他们祖宗的罪，就是干犯我的那罪，并且承认自己行事与我反对” 利 26:40

我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。（约一 1： 9），根据需要原谅（太 6： 14-15）并承认基督在十字架上成就的工作以打破咒诅（加 3:13）并恢复仇敌掌握的“合法地位”（西 2:14）。

#### 2. 不敬虔的信念

我们的脑袋充满了从我们的祖先、从我们自己生活中受伤的境遇和经历中继承而来的不真实和半真半假的思想。这些不敬虔的信念需要转变成敬虔的信念。

“不要效法这个世界。只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良，纯全可喜悦的旨意。” 罗 12： 2

#### 3. 灵魂的创伤

耶稣来治愈心碎的人（路 4:18）。当我们以“倾听祷告”“等候主”时，他渴望临在，且医治我们的心和灵。

#### 4. 仇敌的压制

在完成上述三个问题领域的服侍之后，现在相对容易拆解和摧毁仇敌的压制机制（可 16:17）并使它们从我们的生活中消灭，因为它们失去了“合法地位”。

## 基要真理

### 1. 十字架

基督教的核心是耶稣基督的十字架。我们信仰的核心是十字架。所有有效事工的核心都立足于十字架。

- 在十字架上，我们看到上帝长阔高深的爱伸向我们。这使我们有希望回到他身边，开始为我们的痛苦寻求祂的医治和复原。
- 通过十字架.....我们现在可以悔改并被完全地饶恕和洁净。因为十字架.....我们现在可以打破我们生活中诅咒的力量，摆脱世代的罪恶。

十字架是我们自由的核心。当我们追求复原时，我们将十字架完全融入我们生活中的适当位置。我们接受它，将它应用于我们的生活，拥有它的真实和得胜，并得着力量凭信前行。然后，我们能够通过将十字架的力量带入他人的生命中来帮助他们得着医治和复原。

## 2. 上帝的律法

当我们不服从上帝的律法时会有后果。因为当上帝的律法被违背时将会有祂的审判，所以祂派耶稣基督为审判提供了一条出路。

莫想我来要废掉律法和先知。我来不是要废掉，乃是要成全。我实在告诉你们，就是到天地都废去了，律法的一点一画也不能废去，都要成全。太 5: 17-18

所以无论何人废掉这诫命中最小的一条，又教训人这样作，他在天国要称为最小的。但无论何人遵行这诫命，又教训人遵行，他在天国要称为大的。太 5:19

### 违背上帝的律法的后果

1. 激活自动不良反应。
2. 几乎总是会产生痛苦。
3. 与上帝的灵之分离。正如以赛亚书 59: 2 所述：

“但你们的罪孽使你们与神隔绝，你们的罪恶使他掩面不听你们。”

4. 我们为仇敌的压制提供机会。保罗在以弗所书 4: 26-27 中写道：

“生气却不要犯罪。不可含怒到日落。也不可给魔鬼留地步。”

### 上帝的解决方案

作为基督徒，相对于世界的其他人，我们在违背上帝律法时方有两个优势：

1. 当我们违背上帝的律法时我们有一个补救方法，另外
2. 我们可以祈求圣灵给予恩典和能力以避免将来再违反上帝的律法。

接受上帝医治和自由的能力的中心是上帝在十字架上的供应。十字架使我们有可能“进入”上帝对医治和拯救的应许。

“我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”约一 1: 9

当我们尽自己的本分（承认我们的罪）时，上帝会成就祂那部分的工作（饶恕我们并使我们免于由此产生的不义），因为祂是信实而公正的。

### 与复原有关的具体律法

我们将在我们的复原方法中关注四个法则：

1. 撒种收割
2. 加倍增长
3. 收割的时候到了
4. 打心底相信
3. 听上帝的声音

我们的深层渴望是听到上帝的声音，并在每个服侍的环节都跟随祂的带领。我们知道，只有当圣灵引导并且主耶稣基督触摸时才会发生显著的医治。

- 我们倾听的方式
- 学习倾听

我们中的许多人，如撒母耳（撒母耳记上 3: 4,6,10-14），当上帝说话时我们认不出来。像撒母耳一样，我们必须学会通过有意的倾听和聆听来听到祂。

### 4. 上帝的武器

撒但和它的军队出去阻止救恩的发生，禁锢我们属灵的成熟，并保持我们思想充满世界的包袱。

“我们争战的兵器，本不是属血气的，乃是在神面前有能力可以攻破坚固的营垒。”林后 10: 4

- 我们在以弗所书 6: 10-19 中找到了我们的防护和防御武器。它们旨在转移和阻止撒旦的火箭飞镖。它们是救恩的头盔，信德的藤牌，公义的护心镜，真理的腰带，以及预备走路的鞋子。
- 我们的进攻性武器包括上帝的话语和祈祷。我们也可以求上帝差遣天使为“承受救恩的人”服役（来 1:14）我们拥有多么强大武器库！
- 祷告被视为是我们与上帝的沟通链接也许更好。

我们想花一点时间默想诗篇 18: 30-50，一首大卫的诗篇，然后总结这一部分。

## 问题与反思：

1. 你的生命是否包含任何身体和精神上的伤害或受损的关系？
2. 上帝对你生命的目的是什么？
3. 你如何看待所有基督徒在同样的四个问题领域中挣扎这一想法？
4. 你与他人的关系有哪三种改善方式？
5. 你有没有见过或经历过临时或短暂的医治或属灵的得胜？如果有，请描述一下。你有没有保持这种属灵的得胜？
6. 你能看出为什么撒旦试图阻止基督徒寻求帮助并加入上帝的军队吗？关于复原根基的事工，撒旦会希望你做什么呢？
7. 解释复原的方法。解释它与你从其他事工学过的方法有何不同。
8. 你渴望更深与主同行吗？你最近做了什么使之成真呢？

## 第二节

### 饶恕：自由的关键

“你们要饶恕人，就必蒙饶恕。（饶恕原文作释放）”路 6:37

在上帝的经济中，饶恕是为自由铺平道路所需的主要活动和核心。这是通达自由的关键。只要存在不饶恕，上帝保护，怜悯和复原的手在最好情况下也会受到阻碍，最坏的情况是会停止。尽管在服侍过程中这通常是接受服侍的人最难的部分，但饶恕是永久疗愈的先决条件。

#### A. 饶恕的方向

##### 1. 饶恕他人

在服侍过程中，饶恕为四个主要问题领域的无阻碍治愈奠定了基础：世代之罪，不敬虔的信念，灵魂的创伤，以及仇敌的压制。

当我们饶恕时，我们打破存在于我们与某些放不开的人之间的负面连接。

在生命中所有临到我们的攻击里，耶稣是我们的医生和医治者。

##### 2. 饶恕的定义

饶恕是一个人意志的设定，对冒犯的人或情况给予释放的一个决定（一个属灵层面的判决，决定）。当我们饶恕时，我们选择将他/它们释放。

韦伯斯特词典对赦免的定义最接近饶恕的圣经含义。

请原谅：“要白白地给予”

1. 在没有处罚的情况下免除罪行
2. 神圣的饶恕

##### 3. 圣经原则

a. 上帝要求我们彼此饶恕。

b. 上帝解决了所有方面的问题。

如果我们有任何针对任何人的事情，或者如果我们知道某人与我们有矛盾，我们必须饶恕。



## 目录 A: 关于饶恕的经文

- 上帝的最低要求是我们饶恕。

路加福音 17: 3-10 我们是不配的仆人;我们只是完成了自己的职责（当我们饶恕时）。

- 饶恕那些冒犯你的人。

马可福音 11: 25-26 如果你对任何人有任何意见，饶恕他/她，否则上帝不会饶恕你。

马太福音 6: 14-15 如果你饶恕别人向你犯的罪，上帝也会饶恕你。

马太福音 18: 15-17 这些经文提供了与一个冒犯他人的弟兄和解的步骤。

- 如果你冒犯了某人，请提出和解。

马太福音 5: 23-24 若想上帝接受你的礼物，你必须去和你的兄弟和好。上帝希望得到发自内心的饶恕。

马太福音 18:35 如果你不从心里饶恕，你就会被交到掌刑者手上。

- 上帝希望尽可能多地饶恕。

马太福音 18: 21-22 饶恕七十个七次。

- 在我们给予并得到饶恕后，上帝的心是要饶恕。

以赛亚书 43:25 “惟有我为自己的缘故涂抹你的过犯，我也不记念你的罪恶。”

以赛亚书 1:18 “耶和华说，你们来，我们彼此辩论。你们的罪虽像朱红，必变成雪白。虽红如丹颜，必白如羊毛。”

耶利米书 31: 33-34 “我要将我的律法放在他们里面... 你该认识耶和华... 我要赦免他们的罪孽，不再记念他们的罪恶。这是耶和华说的。”

- 上帝的饶恕和洁净。

约翰一书 1: 7-2: 2 我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。（第 9 节）。

马可福音描述了当有人冒犯我们时我们应该如何回应：

“你们站着祷告的时候，若想起有人得罪你们，就当饶恕他，好叫你们在天上的父，也饶恕你们的过犯。你们若不饶恕人，你们在天上的父，也不饶恕你们的过犯。”

马可福音 11: 25-26

如此平凡的事情怎么会需要如此多的恩典？当我们知道有人被我们冒犯时，马太福音从另一个角度来解释它：

“所以你在祭坛上献礼物的时候，若想起弟兄向你怀怨，就把礼物留在坛前，先去同弟兄和好，然后来献礼物。” 马太福音 5: 23-24

### c. 上帝想要从心发出的饶恕。

上帝希望我们发自内心的饶恕。耶稣说：

“你们各人若不从心里饶恕你的弟兄，我天父也要这样待你们了。”马太福音 18:35

d. 上帝对不饶恕作的结果是肯定的。

如果我们不饶恕别人，上帝就不会饶恕我们。上帝也可能将我们的保护从我们身上移除，导致我们被转交给掌刑者（马太福音 18:35）。

e. 上帝希望按需要饶恕越多越好。

只要对另一个人存在仇恨，苦毒，愤恨，责备或对复仇或惩罚的欲望，就必须进行饶恕。在马太福音 18: 21-22 中，耶稣告诉门徒我们需要以无限的方式饶恕。我们需要以宽恕的态度生活。

#### 4.关于饶恕的四个常见误解。

a. 饶恕等于治愈？

一个常见的误解是，一旦罪犯被释放，所有的痛苦将自动从心里消失。不是的！

b.饶恕只是一个决定？

另一种误解是，饶恕仅限于仅仅是一段时间的决定。虽然饶恕只是一个决定，但它不~~仅仅是~~作决定的简单行为。在大多数情况下，饶恕是一个需要时间的过程。

#### 5. 饶恕别人的拦阻

a.有些人对圣经的话语无知。

b.有些人认为：我必须感觉到饶恕。

c.有些人认为：太难饶恕。

d.有些人害怕饶恕。

如果人错误地将饶恕等同于豁免或对冒犯的忽视，则通常会发生这种情况。

e.有些人可能认为他们已经饶恕了。

f.有些人可能希望持有力量。

g.我们必须承认有不饶恕的灵。

## 6. 饶恕他人的辅助

### a. 圣灵加添能力

### b. 十字架作为上帝饶恕的典范

### c. 知道撒旦的计谋

在哥林多后书中，保罗在不饶恕他人和撒旦胜过我们的能力之间作了直接的联系。他写道：

“你们赦免谁，我也赦免谁，我若有所赦免的，是在基督面前为你们赦免的。免得撒旦趁着机会胜过我们。因我们并非不晓得他的诡计”哥林多后书 2：10-11

有时候，当我们意识到抓住不饶恕不放时，**我们已经落入撒旦的一个陷阱并允许它胜过我们**，这有助于我们决定饶恕别人。

### 祈祷

天父，祢已经明确表示祢要求我饶恕。祢渴望饶恕带给我的医治和自由。所以今天，我选择饶恕所有让我陷入罪恶的人以及所有伤害过我的人。我选择释放他们，每一个。我放下对他们的所有判断，我放下我心中对他们所怀有的一切惩罚。我把所有这些，以及他们所有人都交给祢。

圣灵，我感谢祢在我的生命中注入饶恕，给予我饶恕和继续能够饶恕所需的恩典。奉耶稣的名，阿门！

## B. 请求上帝的饶恕：悔改

一旦我们完成了饶恕他人的过程，那么，如果我们满足了祂的条件，我们就可以凭着信心来到上帝的宝座前，请求并领受祂所赐予我们的饶恕。

### 1. 悔改的含义

悔改的行为很简单，指的是我们怀着一个悔改的心来到上帝的面前，承认我们所做的事情，转离它们，并转而跟随上帝之路的承诺，向上帝承认我们的罪。悔改意味着转身向不同的方向前进，有目标和意识地改变。

### 2. 圣经根基：关于我们的悔改上帝的心意

使徒约翰亲切地向我们保证：

“我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。” 约翰一书 1: 9

上帝应许两件事：饶恕和洁净

祂对我们悔改的回应是复原：因为我们从罪恶，羞耻和污秽中释放出来，我们的生命以及我们与祂的关系得着复原。

### 3. 悔改的拦阻

- a. 习惯性的罪
- b. 罪太大
- c. 没有意识到的罪
- d. 对上帝的失望

创伤，悲剧，艰难的生活环境和“未蒙应允的祷告”都会使我们的脸和心远离上帝。

### 4. 领受上帝的饶恕

“惟有我为自己的缘故涂抹你的过犯，我也不记念你的罪恶。” 以赛亚书 43:25

我们还作罪人的时候，耶稣为我们而死。我们的天父为了关系的修复提供了饶恕，因为他想要这段关系。上帝在耶利米书说：

“我要将我的律法放在他们里面，写在他们心上... 你该认识耶和華，因为他们从最小的到至大的都必认识我。我要赦免他们的罪孽，不再记念他们的罪恶。”

耶利米书 31: 33-34

## 祈祷

天父，现在我饶恕了其他所有人，我感谢祢，我可以就前来领受祢的饶恕。所以，我透过主耶稣的宝血和祂的十字架的大能来到祢的面前，请求祢饶恕我所有的罪。我承认每一次违反祢的诫命的行为，以及我心中的罪并为此承担责任。圣灵，感谢祢将饶恕融入我的生活，治愈我，使我从一切不义中得洁净。天父，感谢祢让我恢复与你的团契。祷告奉耶稣基督之名，阿门！

## C.自我饶恕

### 1. 自我饶恕的圣经基础

没有圣经经文直接指示我们饶恕自己。因此，如果有人想避免这一步，他就可以证明它是“非基于圣经的”。然而，我们认为，圣经中表达了一些强烈鼓励自我饶恕的原则。此外，当一个人饶恕自己时，我们经常看到很大的自由和释放。为什么要避免一个可以带来更多医治，拯救和自由的步骤呢？

正如耶稣在马太福音所宣称的那样，我们从第二条诫命开始。

“其次也相仿，就是要爱人如己。”马太福音 22:39

### 2. 饶恕自己的阻碍

有时，饶恕最难的部分就是原谅自己。骄傲说，你的罪太大，不能原谅，不值得一提，你不配得到饶恕;你应该一直感觉很糟糕。两者都试图阻止自我饶恕的发生。

祈祷

父亲，因为祢饶恕了我，我选择饶恕自己，让自己脱离一切指责，论断，仇恨，诽谤，错误，愚蠢和不达标。我选择按着我自己的本相接纳自己因为祢接纳我。我选择爱自己，因为祢爱我。我甚至期望开始喜欢自己。圣灵，我请求祢，我给予许可，我期望你能在我里面作成圣的工。我完全接受这个真理，并期待与祢同工，以至于我可以变成基督的形象。祷告奉耶稣基督的名，阿门！

## 问题与反思：

1. 你为什么要费心去饶恕那些伤害或误导你的人呢？
2. 为什么上帝不接受部分的饶恕？
3. 你觉得上帝应该忽视你生活中的哪些情况（对别人的不饶恕，愤怒，怨恨等）？
4. 如果你饶恕了，你会得到什么？
5. 你在哪些具体领域正在改变，顺从，得洁净或放弃旧有的/有罪的模式和关系？

6.你觉得难以饶恕自己的什么？上帝愿意在这方面饶恕你吗？为什么自我饶恕很重要？

7.你是否使用任何不得原谅的借口或理由？

8.如果你对上帝生气和失望，你可以做什么？

9.不饶恕的一些后果是什么？



## 第三节

### 世代之罪

“那召你们的既是圣洁，你们在一切所行的事上也要圣洁。因为经上记着说，你们要圣洁，因为我是圣洁的。”彼得前书 1: 18-19

这个小节将涵盖圣经经文和相关信息，来展示我们如何因为祖先的罪而被“安排”了一些问题。这引入了由这些罪所造成的诅咒的讨论。然后我们讨论这个主题的“好”方面，查考关于上帝对罪恶和诅咒的解决方案的启示经文，并解释如何在这个问题领域服侍。

#### A. 世代之罪的定义

世代之罪代表我们的祖先累计犯下的所有罪。

#### B. 服侍领域的关联

当我们处理医治和复原时，所有四大负面影响的问题领域都必须在同一时间段内接受服侍，以便领受持久的医治和自由。在接下来的小节里，我们将了解某一特定领域如何与其他三个问题领域相关联。

##### 1. 世代的罪如何与不敬虔的信念相关。

父母经常重复他们的父母的罪过。他们可能会重复犯罪的态度，偏见和/或价值观，而他们的孩子成为父母时也被他们同化。此外，父母的罪通常会对后代的生活造成伤害，导致他们基于自己的伤害形成错误或不敬虔的信念。

##### 2. 世代的罪如何与灵魂的创伤相关。

世代的罪恶给下一代施加了压力，使他们陷入同样的罪恶之中。有时，一个人通过敬虔的教导和承诺，能够承受这些压力。然而，最常见的是，因着施加在他人及犯罪者自己身上的伤害，罪继续存在。

##### 3. 世代的罪如何与仇敌的压制相关。

世代的罪与魔鬼联手合作创造了一个丑陋的恶性循环。起初的罪给仇敌留下可以压制的破口。然后，一旦建立，魔鬼将继续沿着家族族系行进，在其中它施加压力给后代以至于他们如祖先一样犯罪。

## C.上帝的观点

上帝如何评价我们的父亲和母亲，我们的祖父母和曾祖父母的行为和思想？

### 1. 上帝以家族看待我们。

“并且可说，那受十分之一的利未，也是借着亚伯拉罕纳了十分之一。因为麦基洗德迎接亚伯拉罕的时候，利未已经在他先祖的身中。”希伯来书 7：9-10

利未是亚伯拉罕家族的一部分。在这种情况下，利未得着了因亚伯拉罕行为而得的祝福。这些祝福归功于他，也归功于亚伯拉罕。上帝也以这种方式看待我们。我们是祖先的福祉和罪孽的一部分，也归于他们。

### 2. 怜悯的上帝也是公义的上帝。

“耶和华在他面前宣告说，耶和华，耶和华，是有怜悯有恩典的神，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实。为千万人存留慈爱，赦免罪孽，过犯，和罪恶，万不以有罪的为无罪，必追讨他的罪，自父及子，直到三，四代。”出埃及记 34：6-7

- 坏消息是我们受父母的罪的影响。
- 好消息是上帝为我们的自由提供了摆脱罪孽所有影响的道路。

### 3. 上帝要求的，上帝供应。

在利未记 26：40-42 中，上帝给了我们一个通向自由的模式和应许。如果我们承认我们的罪和我们祖先的罪，我们谦卑自己，祂就会记得祂的约。也就是说，祂“记得”我们是祂家庭的一部分。（这个原则的精彩例子见于但以理书第 9 章，以斯拉记第 9 章和尼希米记第 2 章和第 9 章）

### 忏悔和悔改是上帝对我们的规定：

“我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”约翰一书 1：9

### 4. 上帝是一样的;祂不会改变。

我相信上帝的话清楚地表明了祂的品格和本性，以及祂的怜悯和正义。既然我们是按着祂的形象被造的，祂希望我们具有相同的品格和本性。在旧约或新约中，上帝是一样的。

我们在希伯来书和雅各书读到：

耶稣基督，昨日今日一直到永远是一样的。希伯来书 13: 8

各样美善的恩赐，和各样全备的赏赐，都是从上头来的。从众光之父那里降下来的。在他并没有改变，也没有转动的影儿。雅各书 1:17

## 5. 所有权的重要性。

经由耶稣基督的救赎已有近 2000 年的历史，但我们没有人在我们出生时自然“重生”。我们必须凭着信心为自己“接受”救恩。

信心是相信上帝的应许适用于我们并接受这个应许。在我们知道应许和供应之前，我们怎样才能凭着信心接受基督为我们所供应的呢？我们从上帝那里领受的一切都是如此。我们必须接受并应用在十字架上为我们获得的美好自由。我们凭信心领受。

## 6. 世界不是公平的。

## 7. 我们不是被迫犯罪。

“不可因子杀父，也不可因父杀子。凡被杀的都为本身的罪。”申命记 24:16

“因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀。”罗马书 3:23

“因为罪的工价乃是死...”罗马书 6:23

## 8. 我们必须负起个人的责任。

祈祷

主啊，我渴望完全地被洁净，被复原，这样我才能成为祢军队中的一名勇士，并且更亲密地认识祢。我祈求祢的圣灵向我启示那些我需要免于世代之罪和由此产生的诅咒的领域。在我参加这个大会时，请告诉我什么适用于我，以及有哪些深层的根源。主啊，感谢祢死在十字架上，为我的自由奠定了基础。奉耶稣基督大能的名祷告，阿门！

## 目录 B: 关于世代之罪的经文

### 世代之罪

出埃及记 20: 1-17; 申命记 5: 6-21

根据十诫，在第三第四代的孩子身上能看到祖先的罪孽。

出埃及记 34: 6-7; 民数记 14:18

上帝对祂自己，祂的良善的描述是祂是怜悯而公正的。

出埃及记 21: 23-25

审判的法则是“以眼还眼”。

### 世代之罪的工作

利未记 26:39

警戒以色列人他们和他们的孩子将在异地荒凉。

列王纪上 15: 26,34; 16: 25-26; 22: 52-53

所罗门的后裔被罪孽腐化，导致国家陷入偶像崇拜和腐败。一般来说，每一个都比前一个更差。

耶利米书 16: 10-12

在流亡之前，所罗门和以色列的后裔。

耶利米哀歌 5: 1-15

流亡期间在巴比伦的以色列儿童。

马太福音 23: 30-32

文士和法利赛人认同杀害先知的祖先。

### 每个人都为自己的罪而死

申命记 24:16

最初的宣言：每个人都为自己的罪而死。

历代志下 25: 3-4

犹大王亚玛谢应用申命记 24:16。

耶利米书 31: 29-30

关于酸葡萄的谚语的结尾。

以西结书 18: 1-32

上帝的审判和悔改原则的清晰概述。

## 我们都处于罪中

罗马书 3:23

“因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀。”

罗马书 3: 10-18

对人类本性的可怕描述。

罗马书 6:23

“罪的工价乃是死...”

## 目录 C: 经常发生的世代之罪

遗弃

虐待: 情感, 身体, 精神或性方面的

成瘾

怒气, 愤怒, 暴力

控制, 占有, 操控

各种情况的情感依赖恐惧

偶像崇拜

金钱极端, 贪婪, 缺乏

不关心孩子

父母角色倒置

身体虚弱

骄傲

叛逆

拒绝, 不安全

宗教束缚, 邪教

性罪和变态

不信

无价值, 自尊心低, 自卑

巫术, 神秘, 撒旦

## 目录 D: 诅咒和祝福

诅咒:

死亡

疾病

欲望

危险

毁坏

挫败

穷困

耻辱

祝福:

生活

健康

繁荣

农业丰收

安全

尊重

保罗在哥林多前书中写道，告诉我们，我们不应受任何事物的控制（除了主耶稣基督）。他在腓立比书里教导我们在各种情况下都要知足，不要依赖基督以外的任何事。

“我靠着那加给我力量的，凡事都能作。” 腓立比书 4:13

从世代之罪之中得自由的步骤

1. 承认：承认世代的罪和你自己的罪。
2. 饶恕：为着你的祖先和仍然活着的父母所犯的任何和所有影响了你的生活的罪，饶恕他们。视情况而定，饶恕他们所犯下的具体的罪。
3. 饶恕：饶恕每一个对你的祖先说过负面言论的生者。
4. 悔改：请求上帝的饶恕进入到世代的罪中。选择远离任何和所有世代的罪，以及你自己个人的罪。
5. 饶恕：饶恕你自己的个人之罪，自我诅咒以及罪咎的背负，羞耻和自我憎恨。
6. 领受：表达饶恕并祈求洁净。
7. 弃绝：弃绝任何与罪更多的牵扯或“忍受”。
8. 运用：运用、应用十字架的力量和基督流的血来阻止所有的审判和咒诅。
9. 打破：奉耶稣的名和祂在十字架上完成的工来打破任何和所有诅咒的权势。拒绝撒但进行任何诅咒的权力。
10. 肯定：肯定你有一位新父亲。你不仅在一个新的王国，而且你在一个没有世代罪恶的新家庭。
11. 领受：聆听圣灵，去启示你上帝为取代你过去的罪所预备的祝福。

## 降服的祈祷

作为上帝的孩子，被主耶稣基督的血所买赎，我选择悔改并承认我祖先的罪。虽然我不喜欢他们的罪给我的生活带来的罪果，但我选择饶恕并释放他们，而不是让他们对他们的罪影响我的每一个方面负责。

现在，基于基督在十字架上完成的工作，我弃绝我祖先所有的罪恶，并释放自己脱离这些罪恶的影响。

主啊，我为我犯下这些同样的罪和让诅咒影响我的一切行为感到抱歉。我请求你为此原谅我并洗净我。我选择接受你的饶恕。

我确认，我已与耶稣基督一同被钉死在十字架上，复活了，要在新生命中行走。在此基础上，我向撒但及其一切势力宣布，基督自己为我承担了诅咒和审判。因此，我打破了因我祖先的缘故而降临到我身上的每一个诅咒。我也打破了别人给我的所有诅咒。我也打破了自己说过或想过的所有诅咒。我从这些诅咒中获得了自由。由于上述原因，也因为我已经从黑暗的力量中被释放并被转变成上帝王国的亲爱的儿子，我取消每一个被派来压制我的恶魔的合法权利。

因为我已经与基督一同复活，现在与他一同坐在天上，在那里，我是神家的一员，我弃绝并取消撒但和他的恶魔，以各种各样的方式，要求作我的主。我奉耶稣的名取消我祖先以及他们的后代，包括我和我的后代所做的一切献礼。我宣布自己完全和永远地签署于，属于，并委身于主耶稣基督的名下。

我所做的这一切都是基于上帝圣言中所启示的真理，以及奉我的主和救主耶稣基督的名和权柄，阿门！



## 问题与反思：

- 1.描述一下你家世代相传的三个问题和三个祝福。
- 2.实际地承认祖先的罪有什么好处呢？
- 3.描述你可以传给孩子们的最大遗产。
- 4.诅咒会促使你做什么？祝福能帮你做什么？
- 5.十字架如何停止诅咒？
- 6.如何通过悔改，饶恕和打破祖先的罪恶和诅咒来改变你的家庭？

## 第四节

### 不敬虔的信念

不要效法这个世界。只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良，纯全可喜悦的旨意。罗马书 12: 2

每个人，在某种程度上，在他们的信仰体系中都包含着不真实的信念。每个人，在某种程度上，在他们的信仰体系中，都包含着不真实的信仰。当这些信念与上帝的真理背道而驰时，我们称这些信念为“不敬虔的信念”。它们是关于我们自己、关于他人以及关于上帝的“谎言”。这些信念是危险的，因为它们影响我们的感知，决定，行为和命运。

我们的愿望是用敬虔的信念取代我们获得的不敬虔的信念，并把我们的生活恢复到最好的状态，以成就上帝的旨意。

#### A.服侍领域的关联

##### 1.不敬虔的信念如何与世代之罪相关。

同样的罪孽已经折磨了家庭几代人，在这些罪孽的领域中也造成了欺骗、头脑模糊、理性化和不信。例如，性犯罪会导致许多错误的、扭曲的性观念。暴力导致暴力的合理化和“正常化”以及对暴力的错误信念，以及影响受害者的自我价值信念。列祖的罪孽，好像轮毂（gu），不敬虔的信念，好像从轮毂出来的辐条。它们成为罪的延伸。处理辐条而不是轮毂将产生不完整的结果，因为根将留在原位。

##### 2.不敬虔的信念如何与灵魂的创伤相关。

我们对自己、他人和上帝的许多负面信念，都是因为我们受到不敬虔、伤害性的对待。伤害和错误的信念就像两只手被放在一起，手指交织在一起并锁定了。伤痛必须愈合，心灵也要更新。如果没有，伤害将呼喊拒绝的讯息，以压倒试图更新思想的过程。

##### 3.不敬虔的信念如何与仇敌的压制相关。

不敬虔的信念给仇敌的停留提供了许可... 因为当我们有一种不敬虔信念时，我们是与魔鬼而不是上帝达成一致。

##### 4.总结

我们看到不敬虔的信念如何与其他三个问题领域明显联系在一起。仅仅针对不敬虔的信念服侍 - 或者在不包含处理不敬虔的信念的情况下处理其他问题领域 - 会使服侍过程不完整，被服侍者很脆弱。

## B.定义

信仰体系包括我们的信仰，决定，态度，协议，判断，期望，誓言和誓约。它包括涉及我们思想和思考的一切，特别是我们的决策能力。

不敬虔信念：所有与上帝（祂的话语，祂的本性和祂的品格）不一致的信念，决定，态度，协议，判断，期望，誓言和誓约。

敬虔信念：所有与上帝（祂的话语，祂的本性和祂的品格）一致的所有信念，决定，态度，协议，判断，期望，誓言和誓约。

## C.上帝对我们信念的计划和目的

### 1.更新心意

“不要效法这个世界。只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良，纯全可喜悦的旨意。” 罗马书 12: 2

### 2.了解上帝的完全的旨意

随着我们的思想更新，我们更像上帝，我们开始意识到祂如何看待事物，我们开始像祂一样看待事物，而不是出于我们的自私、自我为中心的方式。我们学习知道祂的心意是什么，祂要我们如何祷告，祂要我们去哪里，祂要我们做什么。因此，我们可以开始以祂的美好，可接受和完美的旨意行事。

### 3.更新你的灵

“又要将你们的心志改换一新。” 以弗所书 4:23

“你们也当将这样的心志作为兵器。” 彼得前书 4: 1

“这新人在知识上渐渐更新，正如造他主的形像。” 歌罗西书 3:10

## 4.使心意夺回

哥林多后书 10: 3-5 中有名的段落指示我们攻破坚固的营垒，放下想象，用我们的属灵武器来对付“将各样的计谋，各样拦阻人认识神的那些自高之事，一概攻破了，又将人所有的心意夺回”。这战场在心思意念里。

## 目录 E：关于不敬虔信念的经文（第 1 集）

### 上帝对我们信念的计划和目的

#### 罗马书 12: 2

“不要效法这个世界。只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良，纯全可喜悦的旨意。”

#### 以弗所书 4: 22-23

“就要脱去你们从前行为上的旧人。这旧人是因私欲的迷惑，渐渐变坏的。又要将你们的心志改换一新。”

#### 彼得前书 4: 1

“基督既在肉身受苦，你们也当将这样的心志作为兵器。因为在肉身受过苦的，就已经与罪断绝了。”

#### 歌罗西书 3: 9-10

“不要彼此说谎，因你们已经脱去旧人和旧人的行为，穿上了新人。这新人在知识上渐渐更新，正如造他主的形像。”

#### 哥林多后书 10: 3-5

“因为我们虽然在血气中行事，却不凭着血气争战。我们争战的兵器，本不是属血气的，乃是在神面前有能力可以攻破坚固的营垒，将各样的计谋，各样拦阻人认识神的那些自高之事，一概攻破了，又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督。”

## D.不敬虔的信念是如何形成的

两个来源：受伤的经验，和本有的，或人未被赎的思想。

### 1. 来自受伤经验的不敬虔信念

在生命的每个阶段都存在被伤害的可能性。这些痛苦的经历增加了我们对自己和他人的消极信念的力度和强度。

#### a. 童年时期

#### b. 重复的伤害强化了不敬虔的信念

## **c.成年时期**

### **2.来自自然意识的不敬虔信念**

#### **a.家族遗传**

#### **b.我们父母无意识的教导**

#### **c.信念-期望 循环**

不敬虔的信念是如何形成并持续获得力量的动态可以被描述为信念-期望循环。

- 1.我们不敬虔的信念是由受伤的**经验**形成的，导致...
- 2.这些**信念**产生的**期望**。这些**期望**影响我们的...
- 3.**行为**，导致我们也影响他人的行为，导致...
- 4.与这些行为一致、证实是不敬虔信念的**经验**。

#### **d.在塑造情境中我们相信什么的重要性**

信徒在圣灵的指引下塑造他们的情况和反应。这是播下敬虔种子和收获敬虔收成的最佳方式。

### **1.撒种和收成**

“耶稣回答说，你们当信服神。我实在告诉你们，无论何人对这座山说，你挪开此地投在海里。他若心里不疑惑，只信他所说的必成，就必给他成了。所以我告诉你们，凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。”

马可福音 11: 22-24

## 目录 F：关于不敬虔信念的经文（第 2 集）

我们相信在塑造情境方面的重要性。

马可福音 11： 22-24

“耶稣回答说，你们当信服神。我实在告诉你们，无论何人对这座山说，你挪开此地投在海里。他若心里不疑惑，只信他所说的必成，就必给他成了。所以我告诉你们，凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。”

箴言 23： 7

“因为他心怎样思量，他为人就是怎样。他虽对你说，请吃，请喝。他的心却与你相背。”

加拉太书 6： 7-9

“不不要自欺，神是轻慢不得的。人种的是什么，收的也是什么。顺着情欲撒种的，必从情欲收败坏顺着圣灵撒种的，必从圣灵收永生。我们行善，不可丧志。若不灰心，到了时候，就要收成。”

希伯来书 12： 14-15

你们要追求与众人和睦，并要追求圣洁。非圣洁没有人能见主。又要谨慎，恐怕有人失了神的恩。恐怕有毒根生出来扰乱你们，因此叫众人沾染污秽。”

马太福音 7： 1-2

“你们不要论断人，免得你们被论断。因为你们怎样论断人，也必怎样被论断。你们用什么量器量给人，也必用什么量器量给你们。”

路加福音 6： 37-38

“你们不要论断人，就不被论断。你们不要定人的罪，就不被定罪。你们要饶恕人，就必蒙饶恕。（饶恕原文作释放）你们要给人，就必有给你们。并且用十足的升斗，连摇带按，上尖下流的，倒在你们怀里。因为你们用什么量器量给人，也必用什么量器量给你们。”

### 2.何时种植

事实上，我们可以在一年中的任何时候播下一粒种子。在某些季节，种子发芽和收获的可能性更大，但我们可以一年四季种植：冬天、春天、夏天或秋天。取决于我们生活在世界上的什么地方，种子可能在一年中的任何时间出现，或者根本不会出现。同样地，我们可以在任何时候播下思想的种子，不管是好是坏。

### 3.会有丰收吗？

我们是否获得丰收，以及丰收的大小，取决于许多因素。一个重要的因素是我们是否反复思考这个想法。持续播种更有可能获得丰收。另一个因素是信心。当祷告的思想深入我们的心，并被接受为真理时，播下的种子迟早会有更大的收获的可能性。

#### 4. 核心信念

当同样的思想一次又一次地穿过我们的头脑，进入我们的内心，深深植根的信念/思想种子会产生持续的收获。我们通常不会注意到它们，因为它们“被给予”一遍又一遍地播种，它们产出一次又一次的收成，确认和验证核心的信念。当然，谎言的核心信念会产生不敬虔的收成。这些可以使我们陷入毁灭性的信念-期待循环。

#### 5. 修整我们的现实

随着每一次收获成熟，种子在我们心中重新播种。与收获相关的期望也得以实现，进一步证实了这一信念。我们塑造了我们的现实。我们收获了所播下的...无论好坏。由于我们都有敬虔和不敬虔的信念混合，我们会经历好事和坏事的混合。

#### 6. 脱离“坏”收成

如果我们愿意去适应并允许时间的法则去收成，去工作，上帝已提供了一个方法。改变我们经验的势头需要时间。

#### 7. 成为我们相信的

“不要自欺，神是轻慢不得的。人种的是什么，收的也是什么。顺着情欲撒种的，必从情欲收败坏顺着圣灵撒种的，必从圣灵收永生。我们行善，不可丧志。若不灰心，到了时候，就要收成。”加拉太书 6：7-9

“怜恤人的人有福了，因为他们必蒙怜恤。”马太福音 5：7

#### 8. 播下“苦毒”的种子

“你们要追求与众人和睦，并要追求圣洁。非圣洁没有人能见主。又要谨慎，恐怕有人失了神的恩。恐怕有毒根生出来扰乱你们，因此叫众人沾染污秽。”希伯来书 12：14-15

#### 9. 收成的大小

“你们不要论断人，免得你们被论断。因为你们怎样论断人，也必怎样被论断。你们用什么量器量给人，也必用什么量器量给你们。”马太福音 7:1-2

#### 10. 论断和定罪

“你们不要论断人，就不被论断。你们不要定人的罪，就不被定罪。你们要饶恕人，就必蒙饶恕。（饶恕原文作释放）”路加福音 6:37

## E.不敬虔信念的结果

我们的信念影响我们的身份、我们如何看待自己、我们如何与他人，与我们周围的世界和上帝联系。这些信念决定了我们如何变成基督的样式，甚至决定了我们的基督徒生活的品质。

你今天对自己、其他人或上帝有什么看法？你是否正在经历以下任何不敬虔信念的结果？

- 你的信心逐渐丧失弱化了你与上帝的关系
- 一个分裂的思想（一部分相信你生活中的事实;另一部分相信上帝的真理）
- 魔鬼的压制（每个不敬虔的信念都是与仇敌达成的协议/契约）
- 基督代祷的拦阻（当我们不同意祂或祂的话语时，怎么能够得到基督对祷告完全的回应呢？）
- 思想“小”，犹豫不决，有限的成长（严重损害上帝赐予我们命定）



## F.典型的不敬虔信念

怀着祷告的心态列出不敬虔的信念，并标出那些与你相关和似乎符合你情况的。如果你意识到你有其他不敬虔的信念，你可以把它们写在空白的地方。稍后，我们会给你一个机会，写出敬虔的信念来取代不敬虔的信念。

为了使我们转变成上帝的形象，我们的思想必须改变，这样才能符合上帝的真理，而不是我们经历的事实。在这里，我们面临着真正的挑战。

首先，事实是存在的。事实是实际发生的事情。例如：

- 事故发生了
- 这个人患有疾病
- 生意倒闭
- 这个人悔改认罪

事实是真的，基于我们自己此时此刻的经验。

但是：

真理比事实更高层次。

**这是上帝的真理。**

真正的事实是祂对情景的看法。

上帝的真理不是由看着事实的天然人所看到的，而是由了解上帝改变的大能的属灵人所看见的。这是透过信心所看见和拥抱的。

“然而属血气的人不领会神圣灵的事，反倒以为愚拙。并且不能知道，因为这些事惟有属灵的人才能看透。属灵的人能看透万事，却没有一人能看透了他。

哥林多前书 2：14-15

## 目录 G: 关于我们自己的典型不敬虔信念

### 主题: 拒绝, 无归属

- 我不属于这里。我将永远是局外人（被落下）。
- 我的感受并不重要。没有人在乎我的感受。
- 没有人会按着我本相爱我或关心我。
- 我将永远孤独。我生命中特别的那一个男人（女人）不会在我身边。
- 避免更多伤害或拒绝的最佳方法是孤立自己。
- 关于这个主题的任何其他不敬虔的信念。

### 主题: 不值得, 愧疚, 羞耻

- 我不值得从上帝那里得到任何东西。
- 我就是问题所在。当出现问题时, 那是我的错。
- 我是个坏人。如果你认识真实的我, 你就会拒绝我。
- 如果我戴上面具, 人们就不会发现我有多可怕、拒绝我。
- 我把事情搞得一团糟, 把上帝给我最好的东西弄得一团糟。
- 关于这个主题的任何其他不敬虔的信念。

### 主题: 以做事实现自我价值, 价值, 认同

- 我永远不会因为我所做的事而得到荣誉。
- 我的价值在于我所做的。我之所以有价值, 是因为我为别人做好事, 因为我是“成功的”。
- 即使我做了或尽力而为, 也不够好。我永远无法达到标准。
- 被动、不做任何事情, 我就可以避免失去他人认可的冲突。
- 只要我看起来很好, 上帝就不在乎我是否有“秘密生活”。
- 关于这个主题的任何其他不敬虔的信念。

### 主题: 控制（避免伤害）

- 我必须每天计划我的生活。我必须不断计划/制定战略。我不能放松。
- 完美的生活是不允许有冲突的, 所以就有和平。
- 关于这个主题的任何其他不敬虔的信念。

### 主题: 身体吸引力

- 我没有吸引力。上帝在我身上偷工减料。
- 我注定要有某些身体残疾。它们只是我继承的一部分。
- 我不可能减肥（或增加体重）。我就是被难住了。
- 我不是一个能干/完整的男人（女人）。
- 关于这个主题的任何其他不敬虔的信念。

### 主题: 人格特质

- 我将永远（愤怒, 害羞, 嫉妒, 不安全, 恐惧等）。
- 关于这个主题的任何其他不敬虔的信念。

**主题：身份**

- 我本应该是个男孩（女孩）。这样我的父母会重视我或更爱我。
- 男人（女人）更好。
- 我永远不会因我的真实自我被知晓或欣赏。
- 我永远不会真正改变，也不会成为上帝想要我成为的样子。
- 关于这个主题的任何其他不敬虔的信念。

**主题：杂项**

- 我浪费了很多时间和精力、一些我最好的岁月。
- 焦虑对我来说很正常。
- 我将永远有财务问题。
- 关于这个主题的任何其他不敬虔的信念。

## 目录 H：关于他人的典型不敬虔信念

### 主题：安全/保护

- 我必须对我说的话十分谨慎，因为我说的任何话都可能被用来对付我。
- 我必须保护和隐藏自己的情绪和感受。我不能让任何人知道他们伤害或伤害了我。我不会脆弱、被羞辱或羞愧。
- 关于这个主题的任何其他不敬虔的信念。

### 主题：报复

- 如果有人冒犯我，正确的回应方式就是通过离开他们或断绝关系来惩罚他们
- 我会确保[输入一个人的名字]伤得像我一样痛！
- 关于这个主题的任何其他不敬虔的信念。

### 主题：受害者

- 权威人士会羞辱我并侵犯我。
- 权威人士只会使用和虐待我。
- 我的价值完全基于他人对我的判断/看法。
- 我完全受别人的支配。我没有自己的意愿或选择。
- 我将不会因我自己被亲近的人所认识、理解、爱或欣赏。
- 关于这个主题的任何其他不敬虔的信念。

### 主题：绝望/无助

- 我独自一人在外面。如果我遇到麻烦或需要帮助，没有人可以救我。
- 关于这个主题的任何其他不敬虔的信念。

### 主题：关系中的缺陷

- 我永远无法完全给予或接受爱。我不知道爱是什么。
- 如果我让任何人靠近我，我可能会再次心碎。我不能让自己冒险。
- 如果我不能取悦你，我就不会得到你的赏识和接受。因此，我必须更加努力（完美主义）。我必须做任何必要的事情来取悦你。
- 关于这个主题的任何其他不敬虔的信念。

### 主题：上帝

- 上帝爱别人胜过爱我。
- 上帝只是因我的所作所为而重视我。我的生命只是达到终点的一个工具。
- 不管我怎么努力，我永远也做不完或表现得不够好，无法取悦上帝。
- 当我放松时，上帝正在评判我。我必须忙于祂的工作，否则祂会惩罚我。
- 上帝以前让我失望过。祂可能会再一次这样。我不能相信祂，也不能在祂那里有安全感。
- 关于这个主题的任何其他不敬虔的信念。

## 目录 I：丈夫/妻子相互补充/强化不敬虔的信念

### 男人相信：

女人管理家庭；男人管理工作。

女人是霸道和操控型的。

女人对于一些特别的场合太郑重其事了。

女人是挥霍者。不能放心把钱给她们。她们没有任何的节制。她们总是在买衣服和其他东西。

女人总是想谈论自己的感受。

女人对做爱不感兴趣。

女人把孩子看得太重要。她们因孩子的生活消耗过度。

我的妻子和孩子一起联手对付我。我甚至不能和我的孩子说话，

女人天生比男人更属灵。

我的妻子很懒，不把家里保持得整齐有序。

### 女人相信：

男人不知道在家里做什么。我自己做事更容易。

男人是被动的。

特别场合对男人并不重要。

男人吝啬他们的钱。他们不知道感激保持家里食物，衣服等等的供应是多么难的一件事。

男人不想要和与他分享最内在的自我的女人有一个亲密无间的关系。

男人唯一有兴趣的事情就是性。

男人看孩子就如兄弟。他们不如不要孩子。

我的丈夫忽略我和我的孩子。他不想和我们亲近。

男人不关心家人的属灵生活。

我的丈夫在家务上挑我的毛病，而看不到我所做的一切。

我们不“仅仅”是自然人。我们是灵魂活着，灵魂已重生的男人和女人。因此，我们能够分辨上帝关于一个事实或情况所说的属灵真理。凭借在我们里面工作的圣灵的能力，我们可以拥抱祂的真理。

以下例子说明了相信事实真相和相信上帝真理之间的区别。

**1.明显的事实：**我只是个无名小卒，一事无成。

**上帝的真理：**在世界建立之前，上帝就拣选了我。祂对我的计划是好的。

**2.明显的事实：**这个教会正在崩溃。不能信任这个教会的领导能带来合一。

**上帝的真理：**上帝说，我正在建造我的教会。

**3.明显的事实：**变化如此之大;我不能指望任何东西。

**上帝的真理：**上帝说，我昨天，今天和永远是一样的。相信我。

**4.明显的事实：**我无缘无故地经历了许多考验和困难。

**上帝的真理：**上帝会带领我经历试炼，并在此过程中使我成熟。

祈祷

主啊，帮助我成为能够辨别和拥抱祂真理的属灵男人/女人。

## G.用敬虔的信念取代不敬虔的信念

为什么把它们写出来？我们想要一份书面陈述来取代我们所相信的任何谎言。然后我们想把我们的信念与上帝的信念对齐。我们想让自己与上帝的计划和目标一致，而不会限制祂的能力或恩典。

用敬虔的信念取代不敬虔信念的程序

### 1. 识别不敬虔的信念。

确定一个思想、信念、期望等——一种“特定的”——你与上帝的话语，属性或品格之间不一致的。想想最近发生的伤害。如果你在情绪下挖掘，你可以确定潜在的信念。每一次你发现一个不虔诚的信念，看看你是否能深入挖掘。问问圣灵是否存在一个“更核心的”不敬虔的信念，直到你觉得你已达到最深层次。

### 2. 写出不敬虔信念。

将不敬虔的信念写成陈述性陈述，并明确说明。清晰度有助于强调不信的真实性。将你的列表限制为十五个语句。给它们编号并将它们写在一张纸上。在每一行之间留四到五行空白行，以便以后可以添加敬虔的信念和支持的经文。

### 3. 写出敬虔的信念。

虔诚的信念是与上帝话语的真理相一致的陈述。正如我们对待不敬虔的信念一样，把敬虔的信念表达为陈述性陈述。

#### 写有效的敬虔信念的提示

- 一般来说，敬虔的信念与不敬虔的信念相反。它表达了上帝看待不敬虔信念所揭示的相同概念/信念/原则的方式。它必须符合圣经的原则。
- 写出“渐进式”的敬虔信念可能有助于减少立即改变的压力。一个建议是，“当我痊愈了，我将能够.....”
- 在需要时，你可以加入一句话，例如“上帝的恩典.....”或“在祂的帮助下.....”
- 确保敬虔的信念解决了不敬虔信念的主要问题。它应该抵消不敬虔信念的本质。
- 在写包含其他人的敬虔信念时，要小心不要将你的任何意志强加于他们。在上帝的恩典和有关人员的合作下，写一份关于什么是可能的信仰声明。

### 4. 使用经文来支持和验证新信念是敬虔的。

找到支持敬虔信念的经文。祈求圣灵引导你到合适的经文里。

## 5. 信念体系服侍。

使用本节最后的服侍步骤来移除和打破不敬虔信念的力量，并为建立敬虔信念奠定基础。经历饶恕、悔改和弃绝的步骤，宣告并接受新的敬虔信念。

## 6. 调整已经写下的内容。

用一些真实表达上帝想要你相信的话语来提升敬虔的信念。

## 7. 遵循通往自由最重要的步骤。

如果你想获得真正的自由，那么在接下来的一个月里，祈祷、默想和思考这些新的敬虔信念是很重要的。这是改变我们学习的任何习惯以及新“种植”信念在你的生活中深深扎根并彰显通常所需要的时间。继续祷告，愿圣灵将新的信念深深植根于你的心中。继续模型它们的真理和意义。

我们为你的祷告

愿圣灵在关于不敬虔信念的聆听、分辨、书写和服侍中以启示来光照你的思想。当你与圣灵同工时，愿这个操练带来理解和清晰，以更新你的思想，阿门！

## 目录 J：练习写下不敬虔和敬虔的信念

**不敬虔的信念：**在我需要帮助的关键时刻，那些对我重要的人会抛弃我

**敬虔的信念：**上帝已经应许会永远与我同在。祂也在基督的身体中赐给我其他忠诚的朋友，即使在我需要的时候，他们仍会在。

**经文：**马太福音 18:20;箴言 18:24

**不敬虔的信念：**我的配偶永远不会以我想要的方式对待我。

**敬虔的信念：**当我对我的配偶以及我对待她/他的方式的论断进行饶恕和悔改时，上帝可以自由地在他/她的生活中工作以带来爱的改变。

**经文：**以弗所书 5：21-33

**不敬虔的信念：**我永远无法给予或接受爱，与人们建立亲密的满足关系。

**敬虔的信念：**上帝就是爱，祂能够并将教导我如何进入哥林多前书 13 章的爱。我选择开始放下我的防御并进入祂的那种爱。

**经文：**哥林多前书 13：1-8;约翰一书 4：8



不敬虔的信念：

敬虔的信念：

圣经经文：

不敬虔的信念：

敬虔的信念：

圣经经文：

不敬虔的信念：

敬虔的信念：

圣经经文：

### 不敬虔的信念降服祷告

主啊，根据祢在罗马书 12：1-2 中的话，我选择顺服于通过更新我的心思意念而改变的过程。我请求祢今天监察我的心，进入我的思想生活，让我意识到任何错误的思想或盲点。我感谢祢，祢已经按照祢的形象创造了我，祢希望让我摆脱一切我看待自己、他人和上帝祢自己的消极方式。主啊，**我把我的道路向祢交托**，知道祢必定我的建立我的思想。

当祢继续更新我的思想时，我请求祢赐予我恩典，让我在把我的不敬虔信念转变为敬虔的信念的过程中与祢充分合作。主耶稣，我接受了祢的思想。我宣告我已被赎回、被饶恕、被洁净。我属于基督，我的身体是圣灵的殿，当我靠着耶稣基督的权柄和圣名在更新和蜕变的过程中献上自己时，我今天会得胜！阿门！

## 问题与反思：

- 1.你的思想在哪些方面需要更新和转变？
- 2.有哪两个不敬虔的信念给你的人际关系带来麻烦？
- 3.如果你只有敬虔的信念，你会是什么样的？
- 4.你的不敬虔信念是如何形成的？
- 5.列出在自然界和未得救的世界中受欢迎和可接受的三种不敬虔信念。
- 6.你不敬虔的信念隐藏在哪里？
- 7.在生活的某个方面，事实和上帝的真理之间有什么区别？
- 8.为什么写出不敬虔的信念和敬虔的信念会有所帮助？
- 9.不敬虔的信仰如何与仇敌达成共识？

## 第五节

### 灵魂的创伤

主的灵在我身上，因为他用膏膏我，叫我传福音给贫穷的人。差遣我报告被掳的得释放，瞎眼的得看见，叫那受压制的得自由。 路加福音 4:18

- 理解圣经原则带来安慰和希望，但并不一定带来治愈。
- 饶恕能使人从苦毒中解脱出来，摆脱与他人负面联系的束缚，但它不一定能治愈创伤。
- 从仇敌的压制中解救出来带来巨大的自由，但伤痕依然存在。

上帝治愈创伤。如果我们愿意，祂正在等待并准备好触碰我们最深的痛苦。从某种意义上说，祂的医治是另一种神圣的交换，在这种交换中，我们向祂交出我们的伤害，祂向我们提供祂的医治。我们大多数人都不知道如何获得祂所提供的这份美妙礼物。

#### A.服侍领域的联系

##### 1.灵魂的创伤与世代之罪有什么关系。

因为同一种罪孽在一个家庭中代代相传，同样的诅咒继续运作。因此，许多家庭成员倾向于重复同样的行为，以与他们的祖先相似的方式互相伤害。这些罪恶的，世代相传的模式需要被打破，以阻止同样的创伤。在打破它们的过程中，我们为创伤愈合奠定了基础。

##### 2.灵魂的创伤与不敬虔的信念有什么关系。

大多数不敬虔的信念实际上是在伤害的情况下形成的。它们是由有害的家庭模式造成的。在系统可以重建之前，必须治愈不敬虔信念的伤害，且需建立在上帝话语的真理、祂的本性和祂的品格之上。否则，伤害和不敬虔的信念将起到负面的互相加强的作用。

##### 3.灵魂的创伤如何与释放相关。

魔鬼不会公平的。当某人遭受伤害或创伤时，某些魔鬼经常入侵：恐惧、失败、孤立、孤独、羞耻、控制、拒绝、反叛、抑郁、创伤和死亡。它们的工作并未因入侵而停止。它们通过摘掉结痂并部署事件来引起更多伤害，继续搅动和挑起相同的伤害。创伤也为魔鬼的谎言提供了一个起点。魔鬼会通过它们传递给大脑的信息来放大伤害，比如，试图交朋友是没有意义的，没有人会喜欢我。

当我们的创伤得到治愈，魔鬼就不能再放大那些伤痕累累的记忆了。

##### 4.上帝的总体目标

“将我们从那里领出来，要领我们进入他向我们列祖起誓应许之地，把这地赐给我们。” 申命记 6:23

上帝想要带领我们脱离伤害的境况，进入我们需要的疗愈中。祂想让我们自由。祂的服侍就是要带领我们脱离世世代代的罪恶，进入祂的家庭里。祂想要带领我们脱离不敬虔的信念，更新我们的心思意念，好让我们像祂一样思考、行事。祂想要带领我们脱离魔鬼的束缚，进入祂保护的安全之中。祂想要带领我们带出世界，进入祂的敬虔王国。

我们的工作就是使我们自己与圣灵同在，好叫我们的天父在我们里面成就祂的工作。

## B. 灵魂创伤的定义

当一个人出现或出现与原始伤害有关的人或情况类似的情况时，灵魂的创伤就会浮现在脑海。这通常与早期痛苦的经历有关，在这种经历中，这个人在别人面前感到尴尬或羞辱。

心灵的创伤是一个人内心的创伤。它们是人的内心承载和经历的心与灵的创伤。它们不是物质的，它们是看不见的。它们的存在通过它们的症状、通过未治愈的情绪、行为和思想的证据被显露出来。

## C. 灵魂创伤的经文基础

上帝是我们的医治者。没有一个圣灵充满的基督徒会质疑上帝的医治，尤其是祂提供身体上的医治。耶和華拉法，出埃及记 15: 26 中所用的上帝的名字，是在祂带领以色列人出埃及的背景下使用的。这话也与祂的应许有关，就是他们若遵守祂的诫命，遵行祂的律例，就不可把埃及人的疾病加在他们身上。我们可以把这段经文解释为：“世上的疾病都不能临到你们，因为我是医治的神；我是耶和華拉法。”

上帝是否有兴趣去治愈内在的人，以及外在的人？

### 1. 上帝治愈内在的人。

在诗篇 41: 4 中，大卫祈求上帝怜悯并医治他的灵魂。首先，他在神面前承认自己的罪，因为他知道承担责任是获得神怜悯的重要条件。大卫祈求上帝医治他的灵魂，因为罪恶使他感到恶心。大卫相信他的灵魂、他内在的人可以被上帝医治。

在诗篇 147: 3 中，作者写道：“他医好伤心的人，裹好他们的伤处（或悲伤）。”“心碎的人”指的是灵魂的创伤。

在耶利米书 31:25 中，上帝告诉耶利米，“疲乏的人，我使他饱饫。愁烦的人，我使他知足。”在希伯来语中，疲倦和悲伤都可以指内心的精神或情绪状态。上帝说祂会满足、补足人生命的最深之处。

耶利米又喊着说：“耶和華阿，求你医治我，我便痊愈，拯救我，我便得救。因你是我所赞美的。”（耶利米书 17:14）。先知谈论的不仅仅是他的身体状况。他指的是他的灵魂。

## 2. 耶稣医治心灵破碎的人。

以赛亚书 53 章记载有关耶稣及其将来的服侍，为着向人们启示天父心肠，当中提到了一位强有力的先知。天父渴望医治我们。在以下经文中，请注意强调与情绪或内心创伤有关的词语。

“他被藐视，被人厌弃，多受痛苦，常经忧患。他被藐视，好像被人掩面不看的一样。我们也不尊重他。他诚然担当我们的忧患，背负我们的痛苦。我们却以为他受责罚，被神击打苦待了。哪知他为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤。因他受的刑罚我们得平安。因他受的鞭伤我们得医治。”以赛亚书 53: 3-5

以赛亚也在以赛亚书 11:2-4 中预言耶稣事奉的恩膏、智慧和温柔。他宣称，基督不会仅仅依靠五感，他能够以公义和公平来审判。

在以赛亚书 42: 3 中，以赛亚表达了耶稣对待人类灵魂的神圣关怀和温柔。这对受伤的人们来说是极大的安慰。

福音书的记载表明这些预言性的话语反复应验。从他传道开始，耶稣就定义并宣称他的服侍是指向内在的人。路加福音 4: 18-19 记载了耶稣诵读以赛亚书 61 章的经文。他说：

“主的灵在我身上，因为他用膏膏我，叫我传福音给贫穷的人。差遣我报告被掳的得释放，瞎眼的得看见，叫那受压制的得自由，报告神悦纳人的禧年。”

路加福音 4: 18-19

## 目录 K: 关于灵魂创伤的经文

- 耶稣基督的服侍

路加福音 4: 18-19

“主的灵在我身上，因为他用膏膏我，叫我传福音给贫穷的人。差遣我报告被掳的得释放，瞎眼的得看见，叫那受压制的得自由，报告神悦纳人的禧年。”

约翰福音 21: 15-19

“你爱我比这些更深吗？彼得说，主阿，是的。你知道我爱你。耶稣对他说，你喂养我的小羊。”（第 15 节）

以赛亚书 11: 2-4

“耶和华的灵必住在他身上，就是使他有智慧和聪明的灵，谋略和能力的灵，知识和敬畏耶和华的灵。他必以敬畏耶和華為乐。行审判不凭眼见，断是非也不凭耳闻。却要以公义审判贫穷人，以正直判断世上的谦卑人。以口中的杖击打世界。以嘴里的气杀戮恶人。”

以赛亚书 42: 3

“伤的芦苇，他不折断。将残的灯火，他不吹灭。他凭真实将公理传开。”

以赛亚书 53: 4

“他诚然担当我们的忧患，背负我们的痛苦。我们却以为他受责罚，被神击打苦待了。”

- 上帝对灵魂创伤的心

出埃及记 15:26

“又说，你若留意听耶和华你神的话，又行我眼中看为正的事，留心听我的诫命，守我一切的律例，我就不将所加与埃及人的疾病加在你身上，因为我耶和华是医治你的。”

诗篇 147: 3

“他医好伤心的人，裹好他们的伤处。”

耶利米书 31:25

“疲乏的人，我使他饱饫。愁烦的人，我使他知足。”

- 大卫的祈祷

诗篇 41: 4

“我曾说，耶和华阿，求你怜恤我，医治我。因为我得罪了你。”

诗篇 23: 2-3

“他使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。他使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。”

- 约翰的祈祷

约翰三书 1: 2

“亲爱的兄弟阿，我愿你凡事兴盛，身体健壮，正如你的灵魂兴盛一样。”

- 耶利米的祈祷

耶利米书 17:14

“耶和華阿，求你医治我，我便痊愈，拯救我，我便得救。因你是我所赞美的。”

“为什么上帝在一个又一个受伤的生命被恢复之后给我们留下了一个故事？因此我们可以感激过去？因此我们在回顾耶稣所做的事情深感惊叹？”

-引自陆可铎的《祂仍在移山》

这些故事的目的是不是告诉我们耶稣做了什么。它们的目的是告诉我们**耶稣在做什么**。

“从前所写的圣经都是为教训我们写的，叫我们因圣经所生的忍耐和安慰，可以得着盼望。” 罗马书 15:4

## D.关于灵魂创伤的知识

当我们准备为灵魂的创伤祷告时，对创伤有一个整体的认识是很有帮助的。

### 1. 造成创伤的情况

#### 目录 L: 造成伤害的情况

情境

典型创伤

亲人的死亡

失落

离婚

憎恨

流产

恐惧

虐待——身体、情感、言语、性

内疚

战争记忆

自我厌恶

残疾

复仇

失业

遗弃

意外事故

拒绝

失败

抑郁

无子女

挫败

太多孩子

### 2. 伤害的级别

## E.伤害的一些后果

毫不夸张地说，创伤的后果就像疾病对我们的身体一样，对我们的灵魂造成伤害。花点时间反思一下你自己的经历。

练习

列出一些发生在你家庭中的主要创伤。

列出这些伤害对你或你的家人造成的影响。

你是否列出了以下其中一种创伤的后果？除了这里列出的这些后果之外，你有没有发现其他后果？

- 创伤可能让我们戴上“面具”来隐藏和保护自己。
- 创伤常常是疾病的根源。
- 创伤可能会引起羞耻、愤怒、绝望或抑郁。
- 创伤可能会造成受阻的情绪，导致我们与感情脱节。
- 创伤可能会导致对上帝的愤怒和失望（甚至放弃上帝和/或教会）。
- 创伤可能为敌人的压制提供一扇敞开的大门。
- 很深的创伤可能会导致人格分裂。
- 创伤可能会导致成长受限，生活中缺乏满足感。



## 练习

1.想想你自己生命中的创伤，以及它们如何阻止你放弃本来可以拥有的机会，你害怕冒险。

2.想想你放弃的梦想。

3.想想那些你想和他们交谈的人，但是你却不能，因为你觉得不舒服。

4.想想你在一段关系中想要拥有的亲密关系，但却从未发生过。

## 祈祷

如果思想这些问题中的任何一个都会引起你心中的痛苦，请停下来，祈祷，祈求圣灵触摸并治愈你生命中的具体的伤痛。然后等候祂这样做。

## G. 接受治疗的可能性障碍

你希望自己的伤痛得到治愈多久了？你等你爱的人得到治愈多久了？我们大多数人都渴望感到完整。但是接受治疗也有障碍。

常见的障碍是：

- 不饶恕（也可能是世代性的）
- 未承认的罪
- 魔鬼的拦阻
- 分析思维——这可能是一种根深蒂固的生活方式，也是一种保持控制的方法。
- 惧怕——害怕失去控制、缓解痛苦、重新遭受羞愧或失败。
- 不晓得表达情感——一些人认为表达情感是一种软弱。
- 受阻的情绪
- 愤怒和失望
- 药物治疗

## H. 理解“记忆的深处”

主要关注圣灵引导你想起的记忆。需要治愈的记忆包含以下成分：

### 1. 受伤的情境

我们希望你以一种圣灵被允许介入的方式来重新体验你对痛苦处境记忆，并治愈你所有的消极、痛苦的情感。努力从主的角度看你自己、看别人。你会得到治愈的真理，而不仅仅是事实。

### 2. 负面痛苦的感受

把你受伤的情绪倾诉给主。这可能是开始消除记忆中许多痛苦情绪的重要部分。

### 3. 不敬虔的信念

不敬虔的信念、融入痛苦的记忆，需要被揭露和治愈。当耶稣把真理带入伤害的记忆中时，谎言（不敬虔的信念）在大多数情况下会立即被真理（敬虔的信念）取代。

### 4. 恶魔们-撒旦的帮手

恶魔们往往既附带负面的痛苦感受，又附带记忆中的不敬虔的信念。这些恶魔总是试图阻止治疗。尽管相信好了。

## 1. “等候主” 聆听祷告

1. **确定起点**——请求圣灵启示任何祂想要治愈的创伤。
2. **等候主**——聆听圣灵显明一个记忆。安静地祈祷，并留出足够的时间倾听。
3. **进入记忆**——重新体验事件以及感受。这将使你能够拥抱更深层次的医治。
4. **倾诉你的抱怨**——一旦你接触到你的痛苦，就开始与主分享。
5. **邀请耶稣进入记忆**——请求耶稣告诉你祂在哪里？
6. **做笔记**——因为我们可能忘记，记录圣灵向你启示的任何相关的不敬虔信念。
7. **测试愈合**——搜索，看看你是否可以发现还有愤怒存留着。如果是这样，继续处理每一种负面情绪。

### 需要特别注意的障碍

1. **情感受阻**——我们有可能与自己的感情失去联系。治愈受阻的情绪是一个过程。当耶稣医治时，奇妙的事情就发生了，但这可能需要更多的时间。
2. **对上帝的愤怒和失望**——创伤的自然结果是质疑上帝的关心、或相信祂是否真的关心、或祂更关心别人而不是我们。如果我们觉得上帝伤害了我们、背叛了我们，或者抛弃了我们，那么我们很难期望从上帝那里得到任何美好的东西，尤其是医治。对上帝失望问题的底线是一个信任问题——对上帝缺乏信任。为什么那个“伤害”你的人想要治愈你？

以大卫为榜样，倾吐你的真实感受。当你承认你对上帝的真实感受时，我们可以在圣经中找到那些对上帝发怒的同类人。例如，摩西在《民数记 11: 10-15》中对上帝非常不满。大卫一边哭，一边表示对上帝的不满：

“耶和華阿，你为什么站在远处。在患难的时候，为什么隐藏？”  
诗篇 10: 1

“耶和華阿，你忘记我要到几时呢？要到永远吗？你掩面不顾我要到几时呢？”  
诗篇 13: 1

“因为你是赐我力量的神，为何丢弃我呢？我为何因仇敌的欺压时常哀痛呢？”  
诗篇 43: 2

大卫问道，“主啊，你在哪里？我们的关系中发生了什么？”

知道像大卫一样爱上帝的的人还在处理这类问题不是很好吗？知道我们可以来到上帝面前说“上帝，为什么？”是令人很安心的的。有这些感觉是可以的，并且可以表达它们。被这些感觉困住是不行的。

## 降服的祈祷

主啊，我今天选择敞开心扉顺服祢。像大卫一样，我呼求祢，将我的困苦告诉祢。我请求祢把我的灵魂带出监狱，这样我才能赞美祢的名字。我相信祢不会给我超过我能应付的。我可以并且确实相信祢是我的保护者，我的盾牌，我的伤害的启示者。

主啊，只有祢知道黑暗里藏着什么，知道我内心最深的秘密。我请求祢向我启示那些深刻而隐藏的东西。鉴察我，告诉我祢今天想要治愈的伤害。我相信祢启示的不会超出我的承受能力。

我允许祢深入挖掘影响我生活的任何隐藏的记忆的根源。我请祢现在把钥匙放到我心里，把门打开。避开任何可能阻碍我记忆的否认或欺骗。避开任何阻碍我或阻碍我接受治疗的东西。

主耶稣，我请求祢把那些祢想治愈的东西带出来。当我再次体验过去的伤害和痛苦时，我请求祢与我同在。我想要藉着十字架和祢宝血的大能得释放。

我奉耶稣基督的名祈祷。阿门！

## 服侍元素

- **等候主** - 聆听圣灵唤起记忆。
- **澄清记忆** - 挖掘以便更清晰。
- **处理障碍**，如不宽恕、对上帝的愤怒或敌人的干扰等。
- **进入记忆**和记忆中的感受。
- **倾诉你的抱怨**——诚实地与主分享你的感受。
- **邀请耶稣进入记忆**——把注意力集中在耶稣正在做的事上。
- **做笔记**——记录每个记忆中显示的任何不敬虔的信念。
- **测试愈合**——辨别是否有更深的障碍或负面情绪。

## 问题与反思：

1. “等候主” 聆听祈祷有什么好处？
2. 请描述你的创伤阻碍你与主同行的两三种方式。
3. 你认为你痛苦的真正根源是什么？
4. 你能否真实地了解自己的痛苦？ 和谁分享？
5. 既然上帝已经知道你的感受，为什么你有时会隐藏自己的感受？
6. 像大卫在诗篇 142 篇中所做的，你如何看待向主“倾吐你的抱怨”？
7. 在痛苦的记忆中通常包含哪些成分？
8. 你怎么知道你是否得到完全的医治？

## 第六节

### 仇敌的压制

“我已经给你们权柄，可以践踏蛇和蝎子，又胜过仇敌一切的能力，断没有什么能害你们。看哪，我赐你权柄，可以践踏蛇和蝎子。”路加福音 10:19

许多人没有意识到他们可能被魔鬼压制。因此，他们无力阻止这种压迫，任由仇敌摆布。上帝希望我们施行祂对仇敌的得胜。

即使圣灵确实在我们领受救恩的时候临到我们身上——但认为我们完全没有魔鬼的压制是错误的。为了停止魔鬼的压制，必须重新找回合法地位。以弗所书 4: 27 说：“不可给魔鬼留地步。”

让我们看看释放如何与其他问题领域相关的具体方式。

#### A. 服侍领域的联系

##### 1. 释放如何与世代之罪相关

当某一特定类型的世代之罪连续几代发生时，我们可以预期在家庭成员中找到相同类型的鬼魔。然而，好消息是，无论压制的强度如何，都可以获得自由。

##### 2. 释放如何与不敬虔的信念相关

魔鬼本身并没有创造出一个人的核心不敬虔的信念。然而，它们的目标是帮助设计环境，使得这个人首先形成不敬虔的信念。在《马可福音》中我们读到：

“…人听了道，撒但立刻来，把撒在他心里的道夺了去。”马可福音 4:15

如果一定到真理能够进来，鬼魔们就会以不敬虔的思想反击。然后，我们被动地陷入失败，从不以十字架的真理相抗衡。从不反抗十字架的真理。不敬虔的信念继续支配和掌权。当一个人与他自己的生命中有不信的协议时，魔鬼就有合法的居留权。

##### 3. 释放如何与灵魂的创伤相关。

解放的问题领域涉及几种不同方式的创伤。首先，鬼魔，它们主要通过把思想放在我们的头脑中，以完成它们的工作，提醒一个人他的创伤。其次，魔鬼会试图强化这个人继续同样的伤害模式。最后，鬼魔们似乎想方设法使创伤保持不安状态以致于无法愈合。

##### 4. 总结

当我们看到这些问题领域的联系时，应该清楚为什么我们必须一起解决这些问题。z 既这既必要又有力。

## B. 释放的圣经根基

### 1. 上帝关于释放的策略

在《出埃及记》23: 20-33 中，祂阐明了祂的计划。当我们在“从魔鬼的压制中得释放”的背景下阅读这段经文时，很明显上帝的心意和计划是要释放祂的子民并祝福他们。在《出埃及记》中，我们读到：

“我不在一年之内将他们从你面前撵出去，恐怕地成为荒凉，野地的兽多起来害你。我要渐渐地将他们从你面前撵出去，等到你的人数加多，承受那地为业。我要定你的境界，从红海直到非利士海，又从旷野直到大河。我要将那地的居民交在你手中，你要将他们从你面前撵出去。” 出埃及记 23: 29-31

我们在这三节经文中看到了几个原则。首先，上帝不会在一年（或一个事工季节）之内驱逐这片土地上的居民。祂以时间为准绳，以「等到你的人数加多，承受那地为业」为准绳。

当我们在以下方面成长.....

- 更接近上帝
  - 察觉到撒旦的存在
  - 祂的计划和祂的心意
  - 我们用信心打属灵争战的能力
- .....我们正在“加多”，从而能够拥有和管理更多的土地。

### 2. 耶稣，我们得释放的模范

关于耶稣生平和事奉的目的的总结陈述。祂来了：

“.....神的儿子显现出来，为要除灭魔鬼的作为。”

祂成就了祂所要作的：

“神怎样以圣灵和能力，膏拿撒勒人耶稣，这都是你们知道的。他周流四方行善事，医好凡被魔鬼压制的人。因为上帝与他同在。” 使徒行传 10:38

## 目录 M：关于释放的经文

耶稣如何应对魔鬼

**约翰一书 3: 8**

耶稣生命的目的是祂可以除灭魔鬼的作为。

**使徒行传 10:38**

耶稣医好凡被魔鬼压制的人。因为上帝与他同在。

**马太福音 12:28;路加福音 11:20**

耶稣靠着上帝的能力赶鬼。这带来了上帝的国临近。

**路加福音 8:31**

耶稣有权柄将魔鬼投入深渊。

**路加福音 8:28**

耶稣有权柄和能力去折磨他们。

**马太福音 15: 22,28;马可福音 7: 26-30**

耶稣从远处赶出灵。

**马可福音 9:25**

耶稣禁止任何魔鬼的回归。

**马太福音 4:24; 8:16**

耶稣医好凡被魔鬼压制的人。

**马太福音 9:32;路加福音 9:42**

耶稣赶出哑巴的灵。

**马太福音 12:22**

耶稣赶出瞎眼和哑巴的灵。

**马太福音 17:18**

耶稣赶出精神疾病的灵。

**马可福音 1:39; 5: 2-13**

耶稣赶走了鬼。

**马可福音 16:19**

耶稣从抹大拉的马利亚身上赶出了七个鬼。

**路加福音 4: 33-35**

耶稣赶走了鬼。



**路加福音 4: 40-41**

耶稣医好凡被魔鬼压制的人。

**路加福音 13: 12-16**

耶稣将一个女人从疾病的灵中释放出来。

**约翰福音 8:44**

撒旦的本性和特征是凶手和骗子。

**约翰福音 10:10**

撒旦的本性和特征是一个小偷。

信徒们如何应对魔鬼

**使徒行传 5:16**

彼得医治了受魔鬼折磨的人。

**使徒行传 8: 7**

腓利赶走了鬼魔。

**使徒行传 19:12**

即使用触摸过他身体的布料，保罗也能赶鬼。

**马太福音 10: 5-8**

十二门徒扩展上帝的国度。

**路加福音 10: 17-19**

信徒拥有能力、权柄和保护。

**马可福音 16: 17,10**

信徒应当赶鬼。

**雅各书 4: 7**

信徒们抵挡撒旦。

**以弗所书 4:27**

信徒不给撒旦留地步（合法地位）。

**彼得前书 5: 8**

信徒们要保持警醒。

**哥林多后书 2:11**

信徒需要了解撒旦的阴谋、圈套和手段。（读读提摩太前书和提摩太后书中提到的许多网罗，特别是提摩太后书 2:26。）

两千年来，释放的影响没有改变。释放带来免于折磨的自由及恢复正常：正常的心理状态、身体状态和属灵状态。释放在信徒中创造了一种新的愿望，希望与耶稣保持亲密的关系。

当耶稣释放人时，从来就不是祂服侍中一个奇怪或隐藏的部分。这是祂服侍的一个正常部分，因为祂向我们显明了天父的愿望，要给我们带来医治和完整。在《路加福音》4:18 中，耶稣宣称祂的传道工作的一部分是“报告被掳的得释放”，并“叫那受压制的得自由”。耶稣完成了祂的目标吗？绝对是！几乎 1/4 在福音书中记载的耶稣的服侍是指祂使人脱离仇敌的压制。

### 3. 21 世纪的挑战

我们生活在一个“眼见为实”的时代。真理必须通过视觉的、可重复的结果来证明，才能被接受为真理。任何看不见的东西都被认为是不真实的。当然，魔鬼一定会很高兴现代人忽视它们，帮助他们保持隐藏状态。对大多数基督徒来说，接受魔鬼存在的现实就像接受神迹般的身体疗愈的现实一样。除非有亲身体会，否则很难相信。一旦亲密的朋友或亲身经历过，怀疑就会消失。

祈祷

主啊，求祢赐我们耳朵听，眼睛看，心领悟祢一切的真理。主啊，求祢帮助我们成为祢忠信可靠的战士。

## C. 仇敌的压制：定义

- **撒旦**——对抗者。上帝、基督和祂的子民的对抗者。
- **魔鬼**：蛇、恶者、别西卜、亚巴顿、彼列——控告者。在上帝面前控告圣徒。魔鬼有许多不同的名字.....这些只是少数几个。
- **恶魔**——邪灵，不洁的灵。
- **被鬼附着**（Daimonizomai 希腊语）——受恶魔的影响。（这个词被翻译为“拥有”，但“受影响”或“被压制”是更好的翻译。
- **灵**——呼吸、空气或气体。这具有看不见、隐形、隐藏的意思。

**魔鬼压制**这个词用来表示魔鬼施加给我们的压力，要我们犯罪，或者限制我们。通常它们有一扇敞开的门可以进入我们。

“耶稣..... 周流四方行善事，医好凡被魔鬼压制的人。因为神与他同在。”  
使徒行传 10:38

## D.魔鬼的行动

圣经没有提供关于魔鬼的描述。它们只是被假定，好像对读者来说是很明显的。

在《以西结书》28: 12-19 中，描述了撒旦的堕落。在《启示录》12: 3-10 中也提到了它的堕落，其中 1/3 天使与它一同坠落。看起来魔鬼很可能是堕落的天使;但我们不确定。

然而，很明显，它们和撒旦一样，都是被创造出来的。因此，它们最终要服从于造物主的权柄。既然上帝将祂的权柄交付给了教会，我们作为信徒，也拥有高于魔鬼的权柄。

它们的目的是

- **拦阻人接受救恩**。如果失败了，它们.....
- **努力阻止基督徒的成熟**——捆绑使我们失望，并使我们没有效率。它们的主要策略是.....
- **设法让人们远离上帝**。它们通过试探、骚扰和挑战我们对上帝和祂的话语的信任来做到这一点。

魔鬼追随它们的领袖撒旦。约翰福音 10:10 说，撒但来“偷窃，杀害，毁坏”，魔鬼是它做许多工作的工具。

“你们是出于你们的父魔鬼，你们父的私欲，你们偏要行，他从起初是杀人的，不守真理。因他心里没有真理，他说谎是出于自己，因他本来是说谎的，也是说谎之人的父。” 约翰福音 8:44

## 目录 N：仇敌的典型压制

### 身体

- 食欲（欲望、贪食、性、衣服等）
- 成瘾（色情、互联网、购物、暴饮暴食、运动、赌博、电视等）
- 疾病（癌症、关节炎、癫痫、哮喘、“不治之症”等）
- 身体状态（失眠、困倦、嗜睡、疼痛、紧张等）

### 灵魂/心灵

- 折磨（指责、诱惑、分心、恐惧、精神错乱、死亡等的想法）
- 记忆受阻
- 嗜睡
- 强迫性的想法
- 阻碍了对上帝的话语的理解等

### 心灵/意志

- 意志薄弱（没有坚持到底的意志）
- 被动

### 心灵/情绪

- 夸张的情绪状态
- 恐惧、焦虑、愤怒、狂怒、羞耻、拒绝、过度或比例失调的悲伤等。

### 灵魂

- 试图阻止救贖
- 属灵沉睡，对救恩经验的怀疑、不信
- 可以影响、骚扰、阻止成熟，但不能掌管（在基督徒中）。

## 4.魔鬼如何进入：敞开的门

虽然魔鬼确实瞄准了人（特别是那些认真服侍上帝并且正在拓展上帝国度的人），但是有一些非常具体的“敞开的大门”，魔鬼经常通过它们进入人的生活。《创世记》4：7 叙述了因该隐的兄弟的供物更被看中，主耶和华在该隐表达怒气后对他说：

“你若行得好，岂不蒙悦纳，你若行得不好，罪就伏在门前。它必恋慕你，你却要制伏它。” 创世记 4：7

一般来说，正是我们打开了门，允许罪（和伴随而来对魔鬼）才可以进入。罪不一定是“异国情调”才能为魔鬼提供一个开口。软弱的肉体和魔鬼一起合作共同劳力，以维持恶性循环。

打开的门可以是.....

- 遗传的
- 肉体的罪
- 疾病和事故

- 情绪创伤
- 消极的心态
- 牵连神秘学

下面的清单（肉体的罪孽）包含一些非常常见的区域，我们在其中放纵肉欲。

1. **愤怒**——我们允许自己向别人发泄愤怒。愤怒会导致暴力，增加（魔鬼的）合法地位。
2. **恐惧**——圣经说“不要害怕。”恐惧和忧虑导致了有罪的应对方式。
3. **贪婪/贪心**
4. **嫉妒/妒忌**——雅各书詹谈到渴望嫉妒。
5. **悖逆**——以弗所书 2: 2 提到在悖逆（反叛）中行走。
6. **骄傲**——这是撒旦的原罪，引发了许多错误的行为。它往往是我们最隐藏的罪恶。
7. **欲望**——撒旦试图引起我们的欲望。它的策略很微妙。
8. **暴饮暴食**
9. **八卦**——这种罪给了撒旦大量的工作机会。
10. **纷争**——在何处有嫉妒纷争，就在何处有扰乱，和各样的坏事。（雅各书 3:16）。
11. **苦毒**——在希伯来书 12:15 中，上帝吩咐我们不要在我们的生活中留下毒根。
12. **自以为义**——这种罪使我们远离教会中的其他人，也远离上帝。
13. **批评、指责、论断**——我们常常把自己的生命作为义的标准。
14. **不饶恕**——饶恕是自由的必需品。

练习

想想这六扇进入的门，以及你的生活中是否有一扇或多扇门在运作。同时，祈祷并祈求圣灵向你启示任何你没有觉察到的敞开之门，无论是在自己的生活中，还是在你祖先的生活中。我们建议你记下一些笔记。

## 目录 0: 魔鬼痛恨的经文.....但我们却爱的。

约翰一书 3:8

犯罪的是属魔鬼，因为魔鬼从起初就犯罪。神的儿子显现出来，为要除灭魔鬼的作为。

使徒行传 10:38

神怎样以圣灵和能力，膏拿撒勒人耶稣，这都是你们知道的。他周流四方行善事，医好凡被魔鬼压制的人。因为神与他同在。

歌罗西书 2:13-15

你们从前在过犯，和未受割礼的肉体中死了，神赦免了你们（或作我们）一切过犯，便叫你们与基督一同活过来。又涂抹了在律例上所写，攻击我们有碍于我们的字据，把它撤去，钉在十字架上。既将一切执政的掌权的掳来，明显给众人看，就仗着十字架夸胜。

#### 希伯来书 2:14-15

儿女既同有血肉之体，他也照样亲自成了血肉之体。特要借着死，败坏那掌死权的，就是魔鬼。并要释放那些一生因怕死而为奴仆的人。

#### 路加福音 10:18-19

耶稣对他们说，我曾看见撒但从天上坠落，像闪电一样。我已经给你们权柄，可以践踏蛇和蝎子，又胜过仇敌一切的能力，断没有什么能害你们。

#### 路加福音 11:20

我若靠着神的能力赶鬼，这就是神的国临到你们了。

#### 马可福音 16:17

信的人必有神迹随着他们，就是奉我的名赶鬼.....

#### 以赛亚书 14:12-17

明亮之星，早晨之子阿，你何竟从天坠落。你这攻败列国的，何竟被砍倒在地上。你心里曾说，我要升到天上。我要高举我的宝座在神众星以上。我要坐在聚会的山上，在北方的极处，我要升到高云之上。我要与至上者同等。然而你必坠落阴间，到坑中极深之处。凡看见你的，都要定睛看你，留意看你，说，使大地战抖，使列国震动，使世界如同荒野，使城邑倾覆，不释放被掳的人归家，是这个人吗？

#### 以西结书 28:17-19

你因美丽心中高傲，又因荣光败坏智慧，我已将你摔倒在地，使你倒在君王面前，好叫他们目睹眼见。你因罪孽众多，贸易不公，就亵渎你那里的圣所。故此，我使火从你中间发出，烧灭你，使你在所有观看的人眼前变为地上的炉灰。各国民中，凡认识你的，都必为你惊奇。你令人惊恐，不再存留于世，直到永远。

#### 启示录 12:10-11

我听见在天上有大声音说，我神的救恩，能力，国度，并他基督的权柄，现在都来到了。因为那在我们神面前昼夜控告我们弟兄的，已经被摔下去了。弟兄胜过它，是因羔羊的血，和自己所见证的道。他们虽至于死，也不爱惜性命。

#### 启示录 20:9-10

他们上来遍满了全地，围住圣徒的营，与蒙爱的城。就有火从天降下，烧灭了他们。那迷惑他们的魔鬼，被扔在硫磺的火湖里，就是兽和假先知所在的地方。他们必昼夜受痛苦，直到永永远远。

## E. 保持房屋洁净

最好的防守就是好的进攻！以反击敌人的方式生活。

“你不可为恶所胜，反要以善胜恶。” 罗马书 12:21

1. 穿上上帝的全副军装-以弗所书 6: 10-18
2. 保护你的思想-哥林多后书 10: 5, 雅各书 4: 7
3. 保护你的口-诗篇 141: 3, 腓立比书 4: 8-9
4. 控制肉体-罗马书 6: 6-7, 加拉太书 2: 20,5: 24
5. 以我们的见证得胜-启示录 12: 11-12
6. 抵抗魔鬼-雅各书 4: 7
7. 留在团契里并且有责任感-希伯来书 10:25
8. 完全委身基督
9. 在争战中赞美上帝-诗篇 22: 3,5: 11-12

## F. 释放的准备工作

- 要求: 救恩-你必须得到拯救并认真对待拯救。
- 悔改未承认的罪恶
- 知道真理——耶稣已经击败、解除仇敌的武装并战胜了仇敌的所有力量。
- 预料有拦阻-仇敌会试图阻止圣灵的工作。

### 降服的祈祷

主耶稣基督，我相信祢为了我的罪死在十字架上，并从死里复活。祢用祢的血赎回了我，我属于祢。主耶稣，感谢祢流血，洗净了我一切的罪。我想为祢而活。我来到祢面前接受祢成为我的救主。

我现在承认我的所有罪行，无论是已知的还是未知的。我为这些罪悔改，请祢原谅我。我弃绝这一切的罪。我饶恕别人，好像祢饶恕我一样。现在请祢原谅我，用祢的宝血洁净我。我为着我以任何方式给仇敌留地步的地方向祢悔改。

祢知道我特别的需要：从那些束缚我、折磨我、玷污我的事物中获得自由。我需要摆脱一切邪恶和不洁的灵。我要宣告祢的话语的应许：“凡求告主名的，就必得救。”

主耶稣，我现在求告祢的名。释放我，赐我自由。我弃绝撒旦和它的工人所做的一切。我奉耶稣基督的名从撒旦手中解脱出来。撒旦，我命令你和你的鬼魔们现在离开我。这一切都是我奉耶稣基督的名和权柄所做的。谢谢祢，主耶稣。阿门！

## 针对魔鬼压制的服侍步骤

1. 悔改-为着“忍受”、“心存”或“同意”仇敌而迎合它的要求和愿望向上帝请求饶恕。
2. 饶恕-饶恕自己。
3. 弃绝-弃绝任何与仇敌有关的罪恶或权势。
4. 命令-靠着耶稣的权柄，立定你的心志，将仇敌“赶出去”。
5. 复原-为圣灵新的浇灌充满祈祷。为身体和属灵的医治祈祷，愿圣灵使你对回归旧思想模式或罪恶习惯敏感，这些旧思想模式或罪恶习惯将开始重新打开任何通向仇敌的门。

## 问题与反思：

1. 在过去的 2000 年里，撒旦及其鬼魔的合法地位和权势是什么？
2. 作为基督信徒，你在鬼魔面前有什么地位和权柄？你怎么得到它们的？
3. 鬼魔想对你做什么？
4. 仇敌对基督徒的计谋是什么？
5. 如果撒旦已被击败，为什么上帝允许鬼魔与基督徒争战呢？
6. 你能说出你生命中一些可能让鬼魔进入的敞开大门吗？
7. 你可以做些什么来保护自己免受仇敌的伤害？



## 第七节

### 自由

“我要作你们的父，你们要作我的儿女。这是全能的主说的。”哥林多后书 6:18

在过去的几天里，我们希望，你已经学会了，并且得到了关于依据圣经的医治的启示。你已经了解了四个问题领域以及如何处理它们。这个启示带来了四个问题领域的统一理解，从而达到深度和永久的治愈。

我们不再需要被困、被伤害或无助。我们可以运用上帝赐予我们的钥匙来获得祂的医治和自由。我们可以经历一个直截了当的过程，即坦白和谦卑自己、饶恕和放开论断，以及拥有因着耶稣在十字架上为我们所做的得着那不可思议的礼物。

#### A.灵魂的连接——捆绑的连接

##### 1.定义

灵魂连接是基于与另一个人（组织或事物）发生不健康的情感和/或性关系签订的不敬虔的契约。这契约把两者捆绑在一起。

这里有一个示例祈祷，你可以用来打破束缚，并帮助自己以及其他获得自由。

##### 祈祷

父啊，我奉耶稣的名，完全顺服祢。我承认我所有的情感和性犯罪，以及不敬虔的灵魂连接。我选择饶恕我的祖先，以及每一个与我有不敬虔灵魂连接的人。

主啊，我请求祢饶恕我的罪，这些罪导致了不敬虔的灵魂连接。主啊，我接受祢的饶恕。感谢祢饶恕我、洁净我。

我选择饶恕自己有这种牵扯。我不再对自己生气、恨自己或惩罚自己。

[对于每个灵魂连接，重复以下段落]

主啊，我打破与[输入名字]不敬虔的灵魂连接。我从他/她/它那里释放自己，我也释放他/她/它从我这释放出去。当我这样做时，主啊，我祈祷祢使他/她/它成为祢想要他/她/它成为的一切，并祈祷祢使我成为祢想成为我的一切。

主啊，求祢使我的心远离一切不敬虔结合的记忆，使我完全自由地献身于祢和我的配偶。

我弃绝并丢弃所有邪灵的任务，想试图维持这些不敬虔灵魂连接的任务。

主，感谢祢使我的灵魂恢复完整。我选择凭祢的恩典在圣洁中行走。我奉耶稣基督的名祷告。阿门！

## B. 魔鬼的营垒

另一个重要的应用是对“魔鬼的营垒”的概念和理解。

### 1. 定义

魔鬼的营垒是一个由世代的罪恶和墙/塔/房间等组成的基础结构，由自我犯罪、不敬虔信念、灵魂创伤和仇敌压制构成。

圣经给了我们许多例子，其中祂提供了一个策略（约书亚书 6：2-24；8：1-26，士师记 6：33-35；7：1-8：12；历代志下 20：15，20-27）。当我们分析这些例子时，我们看到：

- 上帝给出战略和战斗指示。
- 上帝通常让人执行这个计划。
- 每次的策略都不一样。
- 这种策略通常不符合逻辑，也不符合理性思维。
- 战略可能可能会让敌人感到困惑和/或意外。
- 据点通常一次打败一个。
- 彻底清理土地需要时间。
- 有时，上帝在没有人的帮助下自己做所有事情。

## C. 我们现在该何去何从？

这个答案取决于你想要什么，取决于上帝呼召你做什么。

耶稣的应许是医治和释放上帝所有的孩子。我们在之前的课程中介绍的修复方法是获得医治和释放的有力工具。

我们希望并祈祷过去几天在与你与耶稣同行的过程中，充满的是洞察力、启示性，和变革性。

在禾场服侍并不代表可以免于仇敌的阴谋和陷阱。更可能的是，你背后有一个靶心，因为你在灵性贫乏的土地上服务于事工的前线。

希望这次会议能使你得着更新、重新得力及重获焕发活力。

祝福祈祷

我们祷告上帝在你与圣灵同走成圣道路时，你能得着上帝的祝福。我们鼓励你下定决心与圣灵合作。然后请祂快快带你走过医治过程，因为你要更充分地进入父神所拥有和所希望有的父子关系中。是时候摆脱这种完全关系的阻隔和障碍了。

## 问题与思考：

- 1.列出参加这次会议的成果。
- 2.你这周经历了什么奇迹？
- 3.上帝这周回应了你哪些祷告？
- 4.这周上帝向你启示了什么，让你很惊喜？
- 5.这周你做的最具挑战性/难度的活动是什么？它是如何帮助你成长的？
- 6.这个星期你的期望如何达到或未达到？
- 7.上帝如何使用你这周所学的知识来帮助别人呢？

## 附录

以下形式将帮助你确定世代罪恶和仇敌在你生活中的压制。如果你了解或已经察觉到任何这些特征、事件或与你的直系亲属或大家庭有牵连，请在“A”（祖先）类别下作标志。如果这些中的任何一个对你来说都是（或者曾经是），那么在“S”（自我）类别中作标志。为现在作“C”的标志；为过去作“P”的标志。

### A S

#### 遗弃

- |                                 |                             |
|---------------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 亲密关系受阻 | <input type="checkbox"/> 抛弃 |
| <input type="checkbox"/> 离婚     | <input type="checkbox"/> 隔离 |
| <input type="checkbox"/> 寂寞     | <input type="checkbox"/> 忽视 |
| <input type="checkbox"/> 拒绝     | <input type="checkbox"/> 分离 |
| <input type="checkbox"/> 自怜     | <input type="checkbox"/> 受害 |

#### 拒绝

- |                               |                               |
|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 预期拒绝 | <input type="checkbox"/> 感知拒绝 |
| <input type="checkbox"/> 自我拒绝 |                               |

#### 财务状况

- |                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 破产      | <input type="checkbox"/> 作弊            |
| <input type="checkbox"/> 贪心      | <input type="checkbox"/> 债务            |
| <input type="checkbox"/> 欺骗      | <input type="checkbox"/> 拖欠            |
| <input type="checkbox"/> 不诚实     | <input type="checkbox"/> 失败            |
| <input type="checkbox"/> 贪婪      | <input type="checkbox"/> 财产的偶像崇拜       |
| <input type="checkbox"/> 不负责任的支出 | <input type="checkbox"/> 工作失败          |
| <input type="checkbox"/> 失业      | <input type="checkbox"/> 缺乏            |
| <input type="checkbox"/> 忽视      | <input type="checkbox"/> 贫穷            |
| <input type="checkbox"/> 抢劫      | <input type="checkbox"/> 抢夺上帝的（没有十一奉献） |
| <input type="checkbox"/> 偷窃      | <input type="checkbox"/> 吝啬            |

#### 宗教

- |                               |                                |
|-------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 背叛   | <input type="checkbox"/> 宗派主义  |
| <input type="checkbox"/> 分裂   | <input type="checkbox"/> 假冒为善  |
| <input type="checkbox"/> 不公正  | <input type="checkbox"/> 律法主义  |
| <input type="checkbox"/> 自由主义 | <input type="checkbox"/> 新纪元实践 |
| <input type="checkbox"/> 规则过多 | <input type="checkbox"/> 属灵的骄傲 |
| <input type="checkbox"/> 传统主义 | <input type="checkbox"/> 不饶恕   |

#### 表现

- |                              |                               |
|------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 竞赛  | <input type="checkbox"/> 操纵   |
| <input type="checkbox"/> 羡慕  | <input type="checkbox"/> 嫉妒   |
| <input type="checkbox"/> 取悦人 | <input type="checkbox"/> 完美主义 |

--占有欲  
--努力奋斗

--竞争  
--工作狂

### 焦虑

--负担  
--疲劳  
--紧张  
--厌倦

--虚假责任  
--沉重  
--不安  
--忧虑

### 欺骗

--盲目  
--欺诈  
--说谎  
--迷惑  
--自欺欺人  
--诡计

--欺骗/偷窃  
--不忠  
--秘密  
--否认  
--背叛  
--不信任

### 心理问题

--发狂  
--混乱  
--健忘  
--歇斯底里  
--思想阻滞  
--大脑飞转  
--精神分裂症

--强迫症  
--分心  
--幻觉  
--精神错乱  
--心智阻滞  
--偏执狂

### 不信

--顾虑  
--怀疑  
--心智阻滞  
--理性主义  
--疑虑

--心怀二意  
--害怕出错  
--不信任  
--怀疑主义  
--不确定性

### 嘲讽

--亵渎  
--讥笑  
--嘲笑  
--鄙视

--诅咒  
--咒骂  
--讽刺

### 成瘾/依赖/逃避

--可卡因  
--大麻  
--处方药  
--镇静剂  
--咖啡因

--镇定剂/兴奋剂  
--非处方药  
--街头毒品  
--酒精  
--香烟

__ 电脑	__ 食物
__ 赌博	__ 互联网
__ 超支	__ 淫秽
__ 性	__ 运动
__ 电视	__ 电子游戏

### 逃避

__ 做白日梦	__ 幻想
__ 健忘	__ 绝望
__ 孤立	__ 懒惰
__ 被动	__ 拖延
__ 睡眠/睡过头	__ 恍惚
__ 孤僻	

### 缺乏动力

__ 不负责任	__ 懒惰
__ 拖延	__ 无纪律

### 骄傲

__ 傲慢	__ 自负
__ 控制	__ 自私
__ 偏见	__ 自我中心
__ 自大	__ 虚荣

### 悖逆

__ 鄙视	__ 欺骗
__ 蔑视	__ 违抗
__ 独立	__ 不服从
__ 抵抗性	__ 自给自足
__ 自我意志	__ 顽固
__ 破坏	

### 愤怒

__ 放弃	__ 积怨
__ 沮丧	__ 仇恨
__ 敌意	__ 谋杀
__ 惩罚	__ 愤怒
__ 怨恨	__ 报复
__ 复仇	__ 被宠坏了的小男孩/女孩
__ 发脾气	__ 暴力

### 苦毒

__ 指控	__ 责备
__ 抱怨	__ 谴责
__ 八卦	__ 论断

\_\_ 嘲弄  
\_\_ 不饶恕

\_\_ 诽谤

### 暴力

\_\_ 虐待  
\_\_ 残忍  
\_\_ 死亡  
\_\_ 打架  
\_\_ 嘲弄  
\_\_ 报复

\_\_ 争论  
\_\_ 诅咒  
\_\_ 毁灭  
\_\_ 仇恨  
\_\_ 谋杀/堕胎  
\_\_ 酷刑

### 抑郁

\_\_ 气馁  
\_\_ 忧郁  
\_\_ 失眠  
\_\_ 睡过头  
\_\_ 自怜  
\_\_ 自杀幻想  
\_\_ 孤僻

\_\_ 绝望  
\_\_ 无望  
\_\_ 痛苦  
\_\_ 悲伤  
\_\_ 自杀未遂

### 创伤

\_\_ 情感虐待  
\_\_ 身体虐待  
\_\_ 属灵凌辱  
\_\_ 意外事故  
\_\_ 被监禁  
\_\_ 酷刑

\_\_ 精神虐待  
\_\_ 性虐待  
\_\_ 言语虐待  
\_\_ 丧故  
\_\_ 强奸  
\_\_ 暴力

### 悲伤

\_\_ 创痛  
\_\_ 哭泣  
\_\_ 伤心欲绝  
\_\_ 痛苦  
\_\_ 悲伤  
\_\_ 哭泣

\_\_ 极度痛苦  
\_\_ 绝望  
\_\_ 丧故  
\_\_ 伤心  
\_\_ 折磨

### 羞耻

\_\_ 放弃  
\_\_ 坏男孩/女孩  
\_\_ 污秽  
\_\_ 羞耻  
\_\_ 内疚  
\_\_ 私生  
\_\_ 沉迷神秘学  
\_\_ 自我厌恶

\_\_ 愤怒  
\_\_ 谴责  
\_\_ 差异  
\_\_ 尴尬  
\_\_ 仇恨  
\_\_ 自卑  
\_\_ 自责  
\_\_ 自怜

## 无价值

- \_\_不足
- \_\_不安全
- \_\_自我谴责
- \_\_自我惩罚
- \_\_自卑
- \_\_自责
- \_\_自我厌恶

## 受害者

- \_\_迁就
- \_\_背叛
- \_\_被困
- \_\_无望
- \_\_自怜
- \_\_创伤
- \_\_驱逐
- \_\_无助
- \_\_不信任
- \_\_怀疑
- \_\_不忠

## 失败

- \_\_繁荣/萧条周期
- \_\_损失
- \_\_成功的压力
- \_\_失败
- \_\_表现
- \_\_努力奋斗

## 软弱/疾病

- \_\_事故（跌倒、车祸等）
- \_\_关节炎
- \_\_不孕/流产
- \_\_癌症
- \_\_糖尿病
- \_\_妇科问题
- \_\_肺部问题
- \_\_多发性硬化
- \_\_身体异常
- \_\_厌食症/贪食症
- \_\_哮喘
- \_\_骨骼/关节问题
- \_\_充血
- \_\_疲劳
- \_\_心脏问题
- \_\_精神疾病
- \_\_偏头痛
- \_\_英年早逝

## 控制

- \_\_迁就
- \_\_霸道
- \_\_虚假责任
- \_\_嫉妒
- \_\_男性掌控
- \_\_占有欲
- \_\_巫术
- \_\_否认
- \_\_使能
- \_\_女性掌控
- \_\_操纵
- \_\_被动侵犯
- \_\_自豪

## 恐惧

- \_\_焦虑
- \_\_负担
- \_\_骚扰
- \_\_恐怖电影
- \_\_困惑
- \_\_恐惧
- \_\_沉重
- \_\_恐吓



__精神折磨	__过度敏感
__偏执狂	__恐惧症
__迷信	__担心
__害怕权威	__害怕被虐待
__害怕受到攻击	__害怕成为受害者
__害怕出错	__对癌症的恐惧
__害怕死亡	__害怕魔鬼
__对糖尿病的恐惧	__害怕接触
__害怕失败	__害怕心脏病发作
__害怕不足	__害怕虚弱
__害怕失去	__害怕男人
__害怕表演	__害怕贫穷
__害怕公开歌唱	__害怕惩罚
__害怕被拒绝	__害怕性不足
__害怕性变态	__对成功的恐惧
__害怕暴力	

### 性罪

__堕胎	__奸淫
__兽奸	__恶魔般的性
__污秽/不洁	__曝光
__幻想的欲望	__淫乱
__同性恋	__私生
__乱伦	__情欲
__手淫	__色情
__婚前性行为	__卖淫
__强奸	__诱惑
__性虐待	